



# NEWS

# 2026

## Liebe Leserinnen und Leser,

mit diesem ersten Newsletter in Jahr 2026 nehmen wir Sie mit hinein in die Vielfalt unserer Angebote. Wir freuen uns, dass wieder drei neue Mitglieder in den Verein aufgenommen werden konnten und unsere gemeinsame Arbeit für die Gesundheit in Süd-niedersachsen bei unterschiedlichen Themen unterstützen werden.

Neben kurzen Nachberichten der ersten Veranstaltungen in diesem Jahr, finden Sie auch Hinweise auf weitere Veranstaltungen der Gesundheitsregion und unserer Mitglieder.

**Wir wünschen Ihnen einen guten Start in den Frühling! Geben Sie der Frühjahrsmüdigkeit keine Chance und nutzen Sie die schönen Tage für Bewegung an der frischen Luft.**

**Ihr Team der Geschäftsstelle**

---

## 5. BGM Forum Süd-niedersachsen

### **Gesunde Ernährung im Betrieb**

Wie gesunde Ernährung im Arbeitsalltag gelingen kann, stand im Mittelpunkt des fünften BGM Forums Süd-niedersachsen. Rund 60 Teilnehmende aus Unternehmen der süd-niedersächsischen Wirtschaft kamen in der Teaching Kitchen im Jahnsportpark zusammen, um sich über praxisnahe Ansätze für eine gesunde Ernährung am

Arbeitsplatz auszutauschen.

Im gemeinsamen Austausch wurde deutlich, welche Bedeutung Ernährung im Betrieblichen Gesundheitsmanagement hat. Eine ausgewogene Ernährung kann Energie für den Arbeitstag liefern, die Konzentration fördern und damit auch die Leistungsfähigkeit unterstützen. Gleichzeitig stehen viele Betriebe vor der Herausforderung, dass nicht überall Kantinen oder geeignete Küchen vorhanden sind. Daher wurden verschiedene praktische Lösungen diskutiert, etwa das sogenannte Mealprepping oder das Bereitstellen von Obst und Gemüse im Betrieb. Ein Highlight der Veranstaltung war der praktische Teil: Gemeinsam mit Franziska Hadaschik, zertifizierte ganzheitliche Ernährungsberaterin und Beraterin für Sporternährung bereiteten die Teilnehmenden gesunde Rezepte zu. Dabei zeigte sich auch, dass gemeinsames Essen nicht nur zur gesunden Ernährung beiträgt, sondern auch Austausch und Teamzusammenhalt fördern kann.

Das BGM Forum Südniedersachsen bietet seit 2024 eine Plattform für Unternehmen der Region, um sich über erfolgreiche Ansätze im Betrieblichen Gesundheitsmanagement auszutauschen, voneinander zu lernen und neue Impulse für die eigene Praxis mitzunehmen.

*Gefördert wird das BGM Forum Südniedersachsen von der BGF Koordinierungsstelle Niedersachsen.*



## Förderung für sieben neue Projekte

Die Gesundheitsregionen in Niedersachsen werden ab dem kommenden Jahr durch sieben neue Projekte unterstützt. Gemeinsam mit seinen Kooperationspartnerinnen und -partnern wählte das Niedersächsische Gesundheitsministerium besonders nachhaltige Vorhaben aus, die die kommunalen Gesundheitsnetzwerke stärken sollen. Zu den neu geförderten Projekten zählt



### **ParkCareNetz – Sektorenübergreifende Gesundheitsversorgung im Parkinson-Netzwerk Südniedersachsen**

Die Parkinson-Krankheit ist nach Alzheimer die zweithäufigste neurodegenerative Erkrankung in Deutschland. Im Jahr 2023 waren bundesweit ca. 0,63 % der Bevölkerung betroffen, in mehreren Landkreisen Südniedersachsens liegt die

Prävalenz darüber. Die Gesundheitsregion Göttingen/ Südniedersachsen verfolgt das Ziel, die in dem Forschungsprojekt ParkNetz entwickelten Ansätze in ein dauerhaft tragfähiges, aktives und nachhaltiges Parkinson-Netzwerk zu überführen. Das Projekt startet im Herbst 2026.

Informationen zu den weiteren geförderten Projekten: [Mehr erfahren](#)

---

## Kampagne "Männer in die Pflege"

### Bei Teilnahmeinteresse bitte melden

Die [Südniedersachsenstiftung](#) möchte für die weitere Planung der regionalen Kampagne zur Fachkräftesicherung „Männer in die Pflege“ erfassen, welche Organisationen sich beteiligen möchten und in welcher Form eine Mitwirkung möglich ist. Interessierte Organisationen werden gebeten, ein kurzes Forms-Formular auszufüllen und ihr Teilnahmeinteresse zu bekunden.



[Mehr erfahren](#)

---

## Rückblick LOKOLINO



Die Gesundheitsregion Göttingen/ Südniedersachsen war zusammen mit den großartigen Kolleginnen vom Kinder- und Jugendzahnärztlichen Dienst des Landkreis Northeim auf der LOKOLINO in der LOKHALLE Göttingen auf unserem Messestand mitten im Geschehen.

[Mehr erfahren](#)

---

## Gesundheitsregion Göttingen/Südniedersachsen e. V.

**Als neue Mitglieder begrüßen wir**

**Michaela Arnemann**, [Galenos GmbH](#), Rosdorf

**Carola Heinrich**, [Heinrich Steuerberatungsgesellschaft mbH](#), Northeim

**Stephan Karasch**, TeamEinsNull GmbH mit [Obstacle City Run](#), Göttingen

---

## Veranstaltungen

---

### Infoveranstaltung Autismus-Spektrum in Duderstadt

**für Angehörige, Interessierte und betroffene Personen**

Am Mittwoch, **22. April 2026** findet von **15.30 - 18.30 Uhr** im **Ursulinenkloster in**

**Duderstadt** (Neutorstr. 9) eine kostenfreie Informationsveranstaltung statt. Sie beinhaltet neben einem Impulsvortrag auch die Möglichkeit zum Austausch mit Fachleuten und untereinander zu den Themen Diagnostik, Tagesstruktur, Selbsthilfe und weiteren Themen aus der Runde.

Zusätzlich soll eine interaktive Landkarte erstellt werden, um Informationen zu Kontaktstellen in der Region weiter zu verbreiten.

Die Veranstaltung ist eine Kooperation von

KIBIS im Gesundheitszentrum  
Göttingen e.V.

Miteinander. Füreinander!  
**Lebenshilfe**  
Südharz in Herzberg

**GESUNDHEITSREGION**  
Göttingen/Südniedersachsen

**ifas.**

Rehabilitation  
Gesundheit  
Bildung

**AOK**

**AWO**  
Göttingen

**St. Raphael**  
Tagesklinik

Löwenvilla  
Praxis für Kinder- und Jugendpsychiatrie & -psychotherapie  
Dr. med. Jörg Kinkelbur

## Obstacle City Run am 22. August im Jahnstadion

Als neues Mitglied der Gesundheitsregion Göttingen/Südniedersachsen freuen wir uns auf den Austausch mit Unternehmen und BGM-Verantwortlichen. Mit dem Obstacle City Run Göttingen powered by CUBE Store Göttingen, welcher von der TeamEinsNull GmbH veranstaltet wird, stellen wir ein Event vor, das Bewegung, Teambuilding und Prävention wirkungsvoll verbindet.

Der Obstacle City Run ist ein urbaner Hindernislauf, der körperlich fordert, mental stärkt und Gemeinschaft schafft – und damit ideal für Betriebliche Gesundheitsförderung und modernes BGM ist. Wir laufen hier nach dem Motto: „Gemeinsam ist es leichter Hindernisse zu überwinden!“

### Warum eignet sich der Run als BGM-Maßnahme?

Der Lauf vereint mehrere Präventionsansätze:

- Bewegungsförderung: Training von Ausdauer, Kraft und Koordination
- Stressprävention: mentale Stärke, Fokus und Durchhaltevermögen
- Teamzusammenhalt: viele Hindernisse funktionieren nur gemeinsam
- Hohe Motivation: niedriger Einstieg, hoher Erlebnisfaktor

Für Unternehmen, die Gesundheitsförderung erlebbar machen und Teamkultur stärken möchten, bietet der Obstacle City Run eine wirkungsvolle und sichtbare Plattform.

### Das Event in Göttingen – Auf einen Blick

Beim Obstacle City Run erwartet die Teilnehmenden eine abwechslungsreiche Strecke entlang am Kiessee sowie im Jahnstadion – kombiniert mit Hindernissen, die für Spannung, Herausforderung und vor allem Team-Momente sorgen. Seit Beginn (2015) nehmen bereits viele Unternehmen jährlich in Göttingen teil.



**Treten Sie gerne direkt mit uns in den Austausch:**

Mail: [welcome@obstacle-city-run.de](mailto:welcome@obstacle-city-run.de)

Homepage: [www.obstacle-city-run.de](http://www.obstacle-city-run.de)

**Datum: Samstag, 22.08.2026**

**Ort: Jahnstadion Göttingen**

**Anzahl Teilnehmende gesamt: 5.400**

**Anzahl Teilnehmende Unternehmen: 120**

- Streckenformate: 3KM-Strecke mit 10 Hindernissen (Family Edition), 6 KM- Strecke mit 21 Hindernissen oder 12KM- Strecke mit 31 Hindernissen
- Hindernisse: Kletter-, Kriech-, Balance- und Kraft-Elemente – abwechslungsreich und machbar
- Fokus auf Erlebnis: gemeinsames Ankommen zählt mehr als Bestzeiten
- Team-Option: perfekt für Unternehmen, die ein motivierendes Gesundheits- und Teamevent suchen

## „Wieviel Pandemie steckt noch in unserer Gesellschaft?“

In Kooperation mit dem Forum Wissen lädt das Soziologische Forschungsinstitut Göttingen (SOFI) herzlich zur nächsten Diskussionsrunde in der Reihe „Gemeinsamer Nenner - Göttinger Gespräche zum Gesellschaftlichen Zusammenhalt (GGGZ)“ ein. Wieviel Pandemie steckt noch in unserer Gesellschaft? Die Corona-Pandemie hat die Verletzlichkeit unserer Gesellschaft sichtbar gemacht.

[Mehr erfahren](#)



**Die Präsenzveranstaltung am Dienstag, 16.06.2026, beginnt um 18:30 Uhr im Forum Wissen, Berliner Str. 28, 37073 Göttingen.**

---

## Save the Date

# Futility: Grenzen der Sinnhaftigkeit in der Medizin

## 2. Ethik-Tag an der Universitätsmedizin Göttingen

**Mittwoch, 02.09.2026**

**15:00 – 18:30 Uhr**

**Universitätsklinikum Göttingen**

**Hörsaal 542**

UNIVERSITÄTSMEDIZIN : **UMG**  
GÖTTINGEN

Veranstalter:

Vorstand der Universitätsmedizin

Göttingen

Klinisches Ethikkomitee der

Universitätsmedizin Göttingen

[Zum Programm](#)

---

## Kontakt-Infos

Gesundheitsregion Göttingen/Süd-niedersachsen

Geschäftsstelle

GWG Gesellschaft für Wirtschaftsförderung und Stadtentwicklung Göttingen mbH

Bahnhofsallee 1b, 37081 Göttingen

Tel.: 0551 54743-291

E-Mail: [info@gesundheitsregiongoettingen.de](mailto:info@gesundheitsregiongoettingen.de)

Gefördert durch:



c/o GWG mbH, Geschäftsstelle, Bahnhofsallee 1b, 37081 Göttingen

Impressum: [hier klicken](#)

Newsletterinformationen und Datenschutzhinweise: [hier klicken](#)

[Austragen](#) | [Abonnement verwalten](#)

