

# Kopf voll? Herz schwer?



Beratungsstellen und  
Unterstützungsangebote  
in Hann. Münden



Ein gemeinsames Projekt im Rahmen des  
Sozialraumtreffens „Mach mit Münden! –  
Gemeinsam Gesundheit stärken“ 2025

# Wenn...

- ...Sie Rat suchen ..... 4
- ...Sie Begleitung brauchen ..... 7
- ...ein Kind unterwegs ist ..... 11
- ...Sie Arbeit oder neue Perspektiven suchen..... 12
- ...Sie medizinische/therapeutische Hilfe brauchen ..... 13
- ...Sie Gesellschaft & Begegnung suchen ..... 17
- ...Sie lieber zum Telefon greifen ..... 19
- ...Sie sich online informieren möchten.. 21
- ...es dringend ist..... 23

# Vorwort

Viele Menschen in Hann. Münden engagieren sich dafür, dass niemand mit seinen Sorgen allein bleibt.

Im Rahmen der Sozialraumtreffen Hann. Münden, das 2025 bereits zum vierten Mal stattfindet, ist deutlich geworden, wie vielfältig die Hilfe und Unterstützung in unserer Stadt schon heute ist.

Diese Broschüre ist daraus entstanden. Sie fasst viele Beratungs- und Unterstützungsangebote in Hann. Münden zusammen, die von engagierten Einrichtungen, Vereinen und Projekten gemeinsam gesammelt wurden. Ergänzungen sind willkommen!

Sie soll zeigen, wo man Hilfe findet, an wen man sich wenden kann – und dass es in Hann. Münden viele Türen gibt, die offenstehen.

Wir möchten mit dieser Broschüre Mut machen, Unterstützung anzunehmen und neue Wege zu entdecken – für sich selbst, für andere und für ein starkes Miteinander in unserer Stadt.

**Zusammengestellt  
im Rahmen des Sozialraumtreffens 2025:**

***„Mach mit Münden! Gemeinsam Gesundheit stärken“***

## **Ein starkes Netzwerk:**

Stadt Hann. Münden • Landkreis Göttingen • VHS Göttingen Osterode gGmbH • Haus der Nationen / Gesellschaft für Arbeits- und Berufsförderung Südniedersachsen gGmbH • Mehrgenerationenhaus Hann. Münden • Bürgertreff Hann. Münden e. V. • Familienzentrum Hann. Münden • Göttinger Werkstätten gGmbH • MYWAY-Göttingen - Empowerment, Begleitung und Arbeit für Frauen mit Migrationserfahrung in Stadt und Landkreis Göttingen • AWO Göttingen gGmbH – Trialog Ambulante Hilfen • Albert-Schweitzer-Familienwerk e.V.

# Wenn Sie Rat suchen



Hier finden Sie Anlaufstellen, die zuhören, beraten und unterstützen – bei persönlichen, familiären oder psychischen Belastungen, in Konflikten oder Lebensfragen.

## Sozialpsychiatrischer Dienst

**Gesundheitsamt für die Stadt und den Landkreis Göttingen, Nebenstelle Hann. Münden**

Breite Gasse 5 | 34346 Hann. Münden

**Tel:** 0551/909550 | **Mail:** [sozpsychdienst@goettingen.de](mailto:sozpsychdienst@goettingen.de)

**Web:** [goettingen.de/buergerservice/dienstleistungen/sozialpsychiatrischer-dienst-fuer-stadt-und-landkreis-goettingen-900000484-0.html?myMedium=1](http://goettingen.de/buergerservice/dienstleistungen/sozialpsychiatrischer-dienst-fuer-stadt-und-landkreis-goettingen-900000484-0.html?myMedium=1)

## Allgemeiner Sozialdienst

**Gesundheitsamt für die Stadt und den Landkreis Göttingen, Nebenstelle Hann. Münden**

Breite Gasse 5 | 34346 Hann. Münden

**Tel:** 0551/909550 | **Mail:** [sozpsychdienst@goettingen.de](mailto:sozpsychdienst@goettingen.de)

**Web:** [goettingen.de/buergerservice/dienstleistungen/sozialdienst-beratungsstelle-900000471-0.html?myMedium=1](http://goettingen.de/buergerservice/dienstleistungen/sozialdienst-beratungsstelle-900000471-0.html?myMedium=1)

## Ehe-, Lebens- und Erziehungsberatung

**Diakonieverband des evangelisch-lutherischen Kirchenkreises**

Ziegelstraße 16 | 34346 Hann. Münden

**Tel:** 0551/38905145

**Mail:** [lebensberatung.diakonieverband.goettingen@evlka.de](mailto:lebensberatung.diakonieverband.goettingen@evlka.de)

**Web:** <https://diakonie-muenden.wir-e.de/paar-und-lebensberatung>

## Beratung und Unterstützung für Menschen von seelischer Behinderung bedroht

**EUTB Pro Retina Göttingen**

Gartenstraße 25 | 37073 Göttingen

**Tel:** 0551/82099161 | **Mail:** [Goettingen.eutb@pro-retina.de](mailto:Goettingen.eutb@pro-retina.de)

**Web:** [www.teilhabeberatung.de/beratung/eutb-pro-retina-göttingen](http://www.teilhabeberatung.de/beratung/eutb-pro-retina-göttingen)

## Beratung und Unterstützung für Menschen von seelischer Behinderung bedroht

**EUTB Pro Retina Göttingen, Außenstelle Hann. Münden**

Markt 8 | 34346 Hann. Münden

**Tel:** 0551/820 99 161 | Termin nur nach Vereinbarung

**Mail:** Goettingen.eutb@pro-retina.de

## Beratung und Unterstützung für psychisch belastete Eltern und ihre Kinder

**Camino (AWO Kreisverband Göttingen-Northeim e.V.)**

Jutta-Limbach-Straße 3 | 37073 Göttingen

**Tel:** 0176/22917307, 0551/500910 (Sekretariat)

**Mail:** t.seewald@awo-goettingen.de

**Web:** www.awo-goettingen.de/camino

## Begegnung und Beratung für Familien

**Familienzentrum Hann. Münden**

Kurhessenstraße 4 | 34346 Hann. Münden

**Tel:** 05541/2485

**Mail:** info@familienzentrum-hannmuenden.de

**Web:** www.familienzentrum-hannmuenden.de/

## Informations- und Beratungsstelle

**AWO Ortsverein Hann. Münden**

Hinter der Stadtmauer 6 | 34346 Hann. Münden

**Tel:** 05541/4675 | **Web:** www.awo-goettingen.de

## Flüchtlingsberatung: Beratung für ausländische Bürger und Menschen mit Migrationshintergrund

**Diakonisches Werk Hann. Münden**

Ziegelstraße 16 | 34346 Hann. Münden

**Tel:** 0551/38905470, 0551/38905471, 0551/38905472

**Mail:** fluechtlingsberatung.muenden@evlka.de

**Web:** <https://migrationszentrum-goettingen.wir-e.de/beratung>

## **Sucht- und Suchtprävention: Behandlung und Beratung für Suchtkranke**

### **Diakonieverband Göttingen, Fachstelle für Sucht- und Suchtprävention**

Ziegelstraße 16 | 34346 Hann. Münden

**Tel:** 0551/38905464

**Mail:** suchtberatung.muenden@evlka.de

**Web:** <https://suchtberatung-goettingen.wir-e.de/angebote>

## **KIBIS: Kontakt-/Informations-/Beratungsstelle im Selbsthilfebereich, Selbsthilfegruppen**

### **KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen**

Lange Geismarstraße 82 | 37073 Göttingen

**Tel:** 0551/486766

**Mail:** kibis@gesundheitszentrum-goe.de

**Web:** [www.kibis-goettingen.de/start.html](http://www.kibis-goettingen.de/start.html)

## **Selbsthilfegruppen im Haus der Nationen: Depression – Den Gefühlen Farben geben**

### **Haus der Nationen (Altes Vereinskrankenhaus)**

Burckhardtstr. 60 | 34346 Hann. Münden / Neumünden

**Tel:** 05541/9094910

**Mail:** begegnungszentrum@gab-suedniedersachsen.de

## **Unterstützung für Familien: TAff Plus - Teilhabe und Arbeit für Familien**

### **VHS Göttingen Osterode gGmbH**

Wilhelmshäuser Str. 90 | 34346 Hann. Münden

**Tel:** 0551/4952120; Mobil: 0179 4103194

**Mail:** m.eidmann@vhs-goettingen.de

**Web:** <https://vhs-goettingen.de/programm/arbeit/taffplus-teilhabe-arbeit-fuer-familien>

## **Unterstützung für Frauen mit Migrationserfahrung: MYWAY**

### **VHS Göttingen Osterode gGmbH**

Wilhelmshäuser Str. 90 | 34346 Hann. Münden

**Tel:** 0551/4952416

**Mail:** g.sist@vhs-goettingen.de

**Web:** <https://vhs-goettingen.de/programm/arbeit/myway-goettingen>

# Wenn Sie Begleitung brauchen

Diese Angebote helfen Ihnen, den Alltag zu bewältigen – durch therapeutische, pflegerische oder soziale Unterstützung, ambulante Hilfen und Begleitung im Leben zu Hause.



## Ambulantes Gesundheitsmanagement

**AGEMA** | Weender Landstraße 29 | 37073 Göttingen

**Tel:** 0151/29212956

**Mail:** [netzwerk@agema-goettingen.de](mailto:netzwerk@agema-goettingen.de)

## Ambulante psychiatrische Pflege

**Ambulantes Zentrum Hildesheim AZH**

Bahnhofsallee 4 | 31134 Hildesheim

**Tel:** 05121/4088030

**Mail:** [info@ambulantes-zentrum-hildesheim.de](mailto:info@ambulantes-zentrum-hildesheim.de)

**Web:** [www.ambulantes-zentrum-hildesheim.de/](http://www.ambulantes-zentrum-hildesheim.de/)

•••••  
**Galenos** | Bahnhofstraße 25 | 37124 Rosdorf

**Tel:** 0551/50308800

**Mail:** [gelenos.app@t-online.de](mailto:gelenos.app@t-online.de) | **Web:** [www.gelenos-app.de](http://www.gelenos-app.de)

•••••  
**Star** | Moritzstraße 36/37 | 37851 Bad Gandersheim

**Tel:** 0176/64489594, 0152/26585939, 05561/9415490

**Mail:** [app@star-ggmbh.de](mailto:app@star-ggmbh.de) | **Web:** [www.star-ggmbh.de/](http://www.star-ggmbh.de/)

## Ergotherapie

**Haus der Physio- & Ergotherapie – Christos Drizis**

Schlesierplatz 8 | 34346 Hann. Münden

**Tel:** 05541/71615

**Mail:** [muenden@drizis.de](mailto:muenden@drizis.de) | **Web:** [www.drizis.de/](http://www.drizis.de/)

•••••  
**Mohngrün-Praxis für Ergotherapie**

Aegidiiplatz 14 | 34346 Hann. Münden

**Tel:** 05541/9549955 | **Mail:** [ergotherapie@mohngruen.de](mailto:ergotherapie@mohngruen.de)

**Web:** [www.mohngruen.de/](http://www.mohngruen.de/)

**Praxis f. Ergo- & Lerntherapie – Nicolai Kaltenstadler**

Herzogin-Elisabeth Straße 17 | 34346 Hann. Münden

**Tel:** 05541/957270, 0151/14150983

**Mail:** info@ergotherapie-kaltenstadler.de

**Web:** www.ergotherapie-kaltenstadler.de/

**Praxis für Ergotherapie – Siegfried Nohner**

Markt 8 | 34346 Hann. Münden

**Tel:** 05541/989388

**Mail:** info@ergotherapie-nohner.de

**Web:** www.ergotherapie-nohner.de/

**Präventionsangebote Gesundheit und Entspannung  
nach § 20 Abs. 1 SGB V**

**VHS Göttingen Osterode gGmbH**

Wilhelmshäuser Str. 90 | 34346 Hann. Münden

**Tel:** 05541/9548360

**Mail:** hmue@vhs-goettingen.de | **Web:** vhs-goettingen.de

**Ambulante Hilfen**

**Albert-Schweitzer-Familienwerk e.V.**

Kirchstraße 12 | 34346 Hann. Münden

**Tel:** 05541/95448-93

**Mail:** pirozzi-trautmann@familienwerk.de

**Web:** www.familienwerk.de/einrichtungen/wegbegleiter/  
ambulante-hilfen-wegbegleiter/

**Ambulantes Zentrum Hildesheim AZH**

Bahnhofsallee 4 | 31134 Hildesheim

**Tel:** 05121/4088030

**Mail:** info@ambulantes-zentrum-hildesheim.de

**Web:** www.ambulantes-zentrum-hildesheim.de/

**Asklepios Ambulante Hilfen**

Rosdorfer Weg 70 | 37081 Göttingen

**Tel:** 0551/40201306, 0551/4021309

**Mail:** ambulantehilfen.goet@asklepios.com

**Web:** www.asklepios.com/goettingen/experten/aah/

## **Avinio Ambulante Hilfen GbR**

Weender Landstraße 8-10 | 37073 Göttingen

**Tel:** 0551/5085930

**Mail:** info@avinio.net | **Web:** [www.avinio.net/](http://www.avinio.net/)

## **Die Lotsen - ambulante Hilfen**

Wiesenstraße 7 | 37073 Göttingen

**Tel:** 0551/30982990

**Mail:** info@dielotsen-goe.de | **Web:** [www.dielotsen-goe.de](http://www.dielotsen-goe.de)

## **Göttinger Werkstätten gemeinnützige GmbH**

Elliehäuser Weg 20 | 37079 Göttingen

**Tel:** 0551/50650

**Mail:** info@goe-we.de | **Web:** [www.xn--gwe-sna.de/wohnen](http://www.xn--gwe-sna.de/wohnen)

## **Institut für angewandte Sozialfragen gGmbH (IfaS)**

Weender Landstraße 29 | 37073 Göttingen

**Tel:** 0551/548700 | **Mail:** info@ifas-goettingen.de

**Web:** [www.ifas-goettingen.de/angebote/erwachsene/ambulante-hilfen/](http://www.ifas-goettingen.de/angebote/erwachsene/ambulante-hilfen/)

## **Neue Wege Neue Chancen gGmbH**

Vogelsangweg 17 | 34346 Hann. Münden

**Tel:** 05541/9540444 | **Mail:** hmue@nwnc.de

**Web:** [www.nwnc.de/treffpunkt-hann-muenden/](http://www.nwnc.de/treffpunkt-hann-muenden/)

## **Star Dienstleistung GmbH**

Moritzstraße 36/37 | 37581 Bad Gandersheim

**Tel:** 01590/4481688 | **Mail:** alltagshilfen@star-ggmbh.de

**Web:** [www.star-ggmbh.de/](http://www.star-ggmbh.de/)

## **Ambulantes Zentrum Hildesheim AZH**

Bahnhofsallee 4 | 31134 Hildesheim

**Tel:** 05121/4088030

**Mail:** info@ambulantes-zentrum-hildesheim.de

**Web:** [www.ambulantes-zentrum-hildesheim.de/](http://www.ambulantes-zentrum-hildesheim.de/)

## **Wohn- und Betreuungsangebote; Tagesstruktur**

### **Caritas Wohnen Hann. Münden**

Lange Straße 23 | 34346 Hann. Münden

**Tel:** 05541/90760

**Mail:** apostel@caritas-wohnen-hannmuenden.de  
wittig@caritas-wohnen-hannmuenden.de

## **Hilfen zum Wohnen für wohnungslose Menschen**

### **Diakonische Gesellschaft Wohnen und Beraten mbH: Beratungsstelle für wohnungslose oder von Woh- nungslosigkeit bedrohte Menschen**

Lange Straße 35 | 34346 Hann. Münden

**Tel:** 05541/71034

**Mail:** dwb-ambulante-hilfe-hann.muenden  
@dachstiftung-diakonie.de

**Web:** [www.dachstiftung-diakonie.de](http://www.dachstiftung-diakonie.de)

## **Tagesstätte für Menschen mit psych. Erkrankungen**

### **AWO Göttingen gGmbH Trialog**

Am Plan 8 | 34346 Hann. Münden

**Tel:** 05541/9556852

**Mail:** trialog-hmue@awo-goettingen.de

**Web:** [www.awo-goettingen.de/wp-content/uploads/2025/03/TS\\_HMUe\\_Flyer.pdf](http://www.awo-goettingen.de/wp-content/uploads/2025/03/TS_HMUe_Flyer.pdf)

## **KIBIS: Selbsthilfekontaktstelle für Stadt und Landkreis Göttingen**

### **Gesundheitszentrum Göttingen e.V.**

Lange-Geismar-Str. 82 | 37073 Göttingen

**Tel:** 0551/486766 | **Mail:** kibis@gesundheitszentrum-goe.de

**Web:** [www.kibis-goettingen.de/start.html](http://www.kibis-goettingen.de/start.html)

Selbsthilfegruppen in Hann. Münden können über KIBIS erfragt und gegründet werden!

## **Selbsthilfegruppen bei Depressionen**

### **Haus der Nationen (Altes Vereinskrankenhaus)**

Burckhardtstr. 60 | 34346 Hann. Münden / Neumünden

**Tel:** 05541/9094910

**Mail:** begegnungszentrum@gab-suedniedersachsen.de

**Web:** [www.gab-suedniedersachsen.de/ueber-uns/standorte/hann-muenden/](http://www.gab-suedniedersachsen.de/ueber-uns/standorte/hann-muenden/)

# Wenn ein Kind unterwegs ist

Von Schwangerschaft bis Geburt – hier finden Sie Beratung, Hebammenhilfe und Unterstützung in besonderen Lebenssituationen.



## Familienhebammen/Fachkraft Frühe Hilfen

**Tel:** 0551/5252773

**Mail:** familienhebammen@landkreisgoettingen.de

**Web:** <https://serviceportal.landkreis-goettingen.de/dienstleistungen/-/egov-bis-detail/dienstleistung/4765/show>

## Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatung

### AWO Ortsverein Hann. Münden

Hinter der Stadtmauer 6 | 34346 Hann. Münden

**Tel:** 05541/4675 | **Mail:** d.winkler@awo-goettingen.de

**Web:** [www.awo-goettingen.de/schwangerschaft](http://www.awo-goettingen.de/schwangerschaft)

## Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatung

### Diakonie - Hann. Münden

Ziegelstraße 16 | 34346 Hann. Münden

**Tel:** 0551/38905461 | **Mail:** dw.muenden@evlka.de

**Web:** <https://diakonie-muenden.wir-e.de/schwangeren-und-schwangerschaftskonfliktberatung>

## Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatung

### Sozialdienst – Beratungsstelle im Gesundheitsamt, Nebenstelle Hann. Münden

Breite Gasse 5 | 34346 Hann. Münden

**Tel:** 05541/909550

# Wenn Sie Arbeit oder neue Perspektiven suchen



Hier erfahren Sie, wo Sie Unterstützung beim Einstieg ins Berufsleben, bei Ausbildung oder Beschäftigung erhalten – für Menschen mit und ohne Beeinträchtigung.

## Werkstätten für Menschen mit Behinderung

**Göttinger Werkstätten gGmbH**, Betriebsstätte Gimte

Brunnenweg 14 | 34346 Hann. Münden

**Tel:** 05541/986629 | **Mail:** J.Stickel@goe-we.de

## Arbeits- und Berufsförderung

**Gesellschaft für Arbeits- und Berufsförderung (GAB)**

Burckardtstraße 60 | 34346 Hann. Münden

**Tel:** 05541/9094933 | **Mail:** scholz@gab-muenden.de

**Web:** [www.gab-suedniedersachsen.de/ueber-uns/  
standorte/hann-muenden/](http://www.gab-suedniedersachsen.de/ueber-uns/standorte/hann-muenden/)

## Internationale Produktionsschule

**Outlaw Kassel gemeinnützige GmbH**, Region Göttingen

Kurhessenstraße 7 | 34346 Hann. Münden

**Tel:** 05541/7994396 | **Mail:** s.linde@outlaw-kassel.de

**Web:** [www.outlaw-kassel.de/internationale-produktionsschule.html](http://www.outlaw-kassel.de/internationale-produktionsschule.html)

## Beratung und Unterstützung für junge Menschen

**Pro-Aktiv-Center „PACEntro“**

Burgstraße 33 | 34346 Hann. Münden

**Tel:** 01511/6256627, 01520/7605108

**Mail:** grigo@landkreisgoettingen.de, marra@landkreisgoettingen.de, kroll@landkreisgoettingen.de

## **Integrationsfachdienst für schwerbehinderte Menschen im Arbeitsleben**

**AWO-Göttingen, Integrationsfachdienst (IFD)**

Jutta-Limbach-Straße 3 | 37073 Göttingen

**Tel:** 0551/5009150 | **Mail:** ifd-info@wo-goettingen.de

**Web:** <https://awo-goettingen.de/integrationsfachd-ifd>

## **Wenn Sie medizinische oder therapeutische Hilfe brauchen**

Adressen von Fachärztinnen und -ärzten sowie Therapeutinnen und Therapeuten, die in seelischen Krisen, bei psychischen Erkrankungen oder Entwicklungsfragen begleiten.



### **Verhaltenstherapie**

**Dipl.-Psych. Christina Schäfer**

Waschbergweg 14 | 34346 Hann. Münden

**Tel:** 0174/5955070

**Mail:** schaefer@psychotherapie-hannmuenden.de

**Web:** <https://psychotherapie-hannmuenden.de/>

### **Psychotherapie**

**Praxis für Psychotherapie in Hann. Münden,**

**Dr. Katrin Bruhn & M.Sc. Georgia Nikou**

Schedener Weg 33 | 34346 Hann. Münden

**Tel:** 05541/3477356 | **Mail:** info@psychotherapie-hmue.de

**Web:** <https://psychotherapie-hmue.de/>

.....

**Krankenhaus und MVZ Hann. Münden**

**Dr. med. Andrea Eck**

Vogelsang 105 | 34346 Hann. Münden

**Tel:** 05541/996445

• • • • •

**Silvia Hoffmann**

Bahnhofsstraße 24 | 34346 Hann. Münden

**Tel:** 01577/1596230 | **Mail:** S.Hoffmann@duwerkstatt.de

• • • • •

**Dipl.-Psych. Julia Renneberg**

Waschbergweg 14 | 34346 Hann. Münden

**Tel:** 0151/42019614

**Mail:** praxis@psychotherapie-muenden.de

**Web:** www.psychotherapie-muenden.de/

• • • • •

**Dipl.-Psych. Ingrid Schott**

Lange Straße 18 | 34346 Hann. Münden

**Tel:** 05541/9544961

• • • • •

**Dipl.-Psych. Erwin Tilch**

Duur-Weg 4 | 34346 Hann. Münden

**Tel:** 05546/9991398

**Mail:** HETILCH@t-online.de

• • • • •

**Dipl.-Psych. Per Wallraven**

Burgstraße 54 | 34346 Hann. Münden

**Tel:** 05541/9089915

• • • • •

**Eva-Maria Wiegel**

Falkenhofweg 1 | 34346 Hann. Münden

**Tel:** 05541/31514

• • • • •

**Dipl.-Psych. Martin Zimmer**

Burgstraße 54 | 34346 Hann. Münden

**Tel:** 05541/8638

• • • • •

**Kinder- und Jugendlichen Psychotherapie**

**Dr. Jens-Stefan Geier**

Ägidiiplatz 14 | 34346 Hann. Münden

**Tel:** 05541/7559375

• • • • •

**Johanna Holtermann**

Burgstraße 54 | 34346 Hann. Münden

**Tel:** 05541/9575052

• • • • •

• • • • •

**Pierre Ibe**

Ritterstraße 14 | 34346 Hann. Münden

**Tel:** 05541/9562735

• • • • •

**Anja Pleschka**

Hinter der Blume 12 | 34346 Hann. Münden

**Tel:** 05541/2406

**Kinder- und Jugendpsychiatrie und - psychotherapie**

• • • • •

**Dr. Nathalie Bock**

Beethovenstraße 9 | 34346 Hann. Münden

**Tel:** 05541/7789953

• • • • •

**Susanne Ullrich**

Burgstraße 54 | 34346 Hann. Münden

**Tel:** 05541/9575050

**Psychiatrie und Psychotherapie Neurologie**

• • • • •

**Dr. Martin Mattulat**

Beethovenstraße 25 | 34346 Hann. Münden

**Tel:** 05541/4745 | **Mail:** kontakt@neuro-hmue.de

**Web:** www.neuro-hann-muenden.de

• • • • •

**Juliane Porzig**

Beethovenstraße 25 | 34346 Hann. Münden

**Tel:** 05541/4745 | **Mail:** kontakt@neuro-hmue.de

**Web:** www.neuro-hann-muenden.de/home.html

• • • • •

**Dr. Stefanie Spiegel**

Beethovenstraße 25 | 34346 Hann. Münden

**Tel:** 05541/4745 | **Mail:** kontakt@neuro-hmue.de

**Web:** www.neuro-hann-muenden.de

• • • • •

**Dr. Monika Wüstenhagen**

Beethovenstraße 25 | 34346 Hann. Münden

**Tel:** 05541/4745 | **Mail:** kontakt@neuro-hmue.de

**Web:** www.neuro-hann-muenden.de

## Suchfunktion für Arztauskunft für Therapeuten/Ärzte

Allgemeine Arztauskunft Niedersachsen der KVN

**Web:** [www.arztauskunft-niedersachsen.de/asen-kvn/](http://www.arztauskunft-niedersachsen.de/asen-kvn/)

## Traumaambulanz

**Asklepios Göttingen: Anmeldung Psychiatrische Institutsambulanz (PIA): Dr. Sabine Schinschke**

Rosdorfer Weg 70 | 37081 Göttingen

**Tel:** 0551/40211650

**Web:** [www.asklepios.com/goettingen/experten/institutsambulanz/traumafolgeambulanz/](http://www.asklepios.com/goettingen/experten/institutsambulanz/traumafolgeambulanz/)

.....  
**UMG Göttingen: Ambulanz für Traumafolgestörungen: Marit Treptow (bitte anmelden)**

Von-Siebold-Straße 5 | 37075 Göttingen

**Tel:** 0551/3965804

**Mail:** [marit.treptow@med.uni-goettingen.de](mailto:marit.treptow@med.uni-goettingen.de)

**Web:** <https://psychiatrie.umb.eu/patienten-besucher/ambulanzen/trauma/>

## Psychosoziale Unterstützung für geflüchtete Menschen

**NTFN Netzwerk für traumatisierte Flüchtlinge:**

**NTFN-Zentrum Göttingen**

(anmelden oder offene Sprechstunde nutzen)

Kurze Straße 13A | 37073 Göttingen

**Tel:** 0551/48824888

**Web:** <https://ntfn.de/>

# Wenn Sie Gesellschaft & Begegnung suchen

Hier finden Sie Anlaufstellen, die zuhören, beraten und unterstützen – bei persönlichen, familiären oder psychischen Belastungen, in Konflikten oder Lebensfragen.



## Begegnungsstätte für alle Generationen

### Mehrgenerationenhaus/Geschwister-Scholl-Haus

Friedrich-Ludwig-Jahn-Straße 4 | 34346 Hann. Münden  
Öffnungszeiten: Montag-Freitag 12:00-19:00 Uhr

### Angebote für Jung & Alt im Mehrgenerationenhaus/ Geschwister-Scholl-Haus - Elke Steden

Friedrich-Ludwig-Jahn-Straße 4 | 34346 Hann. Münden

**Tel:** 05541/75365

**Mail:** mehrgenerationenhaus@hann.muenden.de

**Web:** [www.mehrgenerationenhaus-muenden.de](http://www.mehrgenerationenhaus-muenden.de) **oder**

Instagram: mehrgenerationenhaus\_hmue

### Cafeteria Graffiti

### im Mehrgenerationenhaus/Geschwister-Scholl-Haus

**Mittagstisch:** 12:00 Uhr-14:00 Uhr - Martina Görtler

Friedrich-Ludwig-Jahn-Straße 4 | 34346 Hann. Münden

**Mail:** martina.goertler@stadtjugendring-muenden.de

**Web:** [www.stadtjugendring-muenden.com](http://www.stadtjugendring-muenden.com)

**oder** Instagram: sjrmuenden

## Begegnungsstätte für Kinder- und Jugendliche

### Jugendzentrum im Geschwister-Scholl-Haus

### Fachdienst Kinder- und Jugendbüro - Elke Steden

Friedrich-Ludwig-Jahn-Straße 4 | 34346 Hann. Münden

**Tel:** 05541/75365

**Mail:** jugendbuero@hann.muenden.de

**Web:** [www.hann.muenden.de](http://www.hann.muenden.de)

**oder** Instagram: kjb\_hann.muenden

## **Begegnungsstätte im Stadtteil Neumünden (Altes VKH): Plauderstube**

### **Haus der Nationen (Stephanie Heck-Weidemeier)**

Burckhardtstraße 60 | 34346 Hann. Münden

**Tel:** 05541/9094933

**Mail:** heck-weidemeier@gab-suedniedersachsen.de

**Web:** www.gab-suedniedersachsen.de/ueber-uns/  
standorte/hann-muenden/

## **Begegnungsstätte in der Innenstadt**

### **Bürgertreff e.V. (Maike Schmuck)**

Ziegelstraße 56 | 34346 Hann. Münden

**Tel:** 05541/9096781

**Mail:** hmue-buergertreff-ev@t-online.de

**Web:** www.buergertreff-muenden.de

## **Bildungs- und Begegnungsangebote in den Bereichen Integration, Fremdsprachen, Kultur, Digitales, Beruf und Gesundheit für Erwachsene**

### **VHS - Geschäftsstelle Hann. Münden (Sonja Lehmann)**

Wilhelmshäuserstraße 90 | 34346 Hann. Münden

**Tel:** 05541/9548360 | **Mail:** hmue@vhs-goettingen.de

**Web:** https://vhs-goettingen.de/ueber-uns/  
geschaefsstellen/-ansprechpartnerinnen/vhs-  
geschaefsstelle-hann-muenden

## **Die Mahlzeit**

### **Diakonie - Die Mahlzeit (Barbara Jankowski) kosten- loses Mittagessen mittwochs 12:30 - 13:30 Uhr**

Ziegelstraße 16 (Corvinushaus) | 34346 Hann. Münden

**Tel:** 0551 38905/461 | **Mail:** dw.muenden@evlka.de

**Web:** https://diakonie-muenden.wir-e.de/termine/  
d4a9b7cb-f7cb-44de-940f-50d6339ec0e6 oder  
https://diakonie-muenden.wir-e.de/aktuelles

## Treffpunkt und Angebote für Familien

**Familienzentrum - Mütterzentrum Hann. Münden  
(Tina Krause)**

Kurhessenstraße 4 | 34346 Hann. Münden

**Tel:** 0157/35296459

**Mail:** info@familienzentrum-hannmuenden.de

**Web:** www.familienzentrum-hannmuenden.de/

## Unterstützung für junge Menschen beim Übergang von der Schule in Ausbildung und Beruf

**Pro-Aktiv-Center „PACEntro“ (Gerhard Grigo)**

Burgstraße 33 | 34346 Hann. Münden

**Tel:** 0551/5252264 | **Mail:** grigo@landkreisgoettingen.de

**Web:** <https://serviceportal.landkreis-goettingen.de/dienstleistungen/-/egov-bis-detail/dienstleistung/51862/show>

## Begegnungsstätte + Angebote für Menschen mit psychischer Beeinträchtigung“

**AWO-Trialog Tagesstätte:**

**Treff KUBA: Kultur Unterhaltung Beratung Aktionen  
(Heike Herborg, Britta Urban)**

Am Plan 8 | 34346 Hann. Münden

**Tel:** 05541/9556852 | **Mail:** b.urban@awo-goettingen.de

**Web:** <https://awo-goettingen.de/trialog>

## Wenn Sie lieber zum Telefon greifen

Telefonische Hilfeangebote und Seelsorge für alle, die anonym oder schnell Unterstützung suchen – ob bei Sorgen, Krisen oder Fragen des Alltags.



## Telefonische Unterstützung in schwierigen Lebenslagen

**Telefonseelsorge**

**Tel:** 0800/1110111, 0800/1110222, 116/123

**Web:** [www.telefonseelsorge.de/](http://www.telefonseelsorge.de/)

## Telefonische Beratung für Kinder und Jugendliche

### Nummer gegen Kummer

**Tel:** 116/111

**Web:** [www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendberatung/](http://www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendberatung/)

## Telefonische Beratung für Eltern

### Elterntelefon

**Tel:** 0800/1110550

**Web:** [www.nummergegenkummer.de/elternberatung/](http://www.nummergegenkummer.de/elternberatung/)

## Telefonische Beratung auf ukrainisch und russisch

### Helpline Ukraine

**Tel:** 0800/5002250

**Web:** [www.nummergegenkummer.de/helpline-ukraine/](http://www.nummergegenkummer.de/helpline-ukraine/)

## Telefonische Beratung für Angehörige psychisch erkrankter Menschen

### Seelefon

**Tel:** 0228/71002424

**Web:** [www.bapk.de/angebote/seelefon.html](http://www.bapk.de/angebote/seelefon.html)

## Telefonische Beratung für von Gewalt betroffene Frauen

### Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“

**Tel:** 116/016

**Web:** [www.hilfetelefon.de/das-hilfetelefon/](http://www.hilfetelefon.de/das-hilfetelefon/)

## Telefonische Beratung für von Gewalt betroffene Frauen

### Frauen-Notruf e.V. Göttingen

**Tel:** 0551/44684

**Web:** <https://frauen-notruf-goettingen.de/>

## Telefonische Beratung bei Herausforderungen von Schwangerschaft

### Hilfetelefon - Schwangere in Not - anonym & sicher

**Tel:** 0800/4040020

**Web:** [www.hilfetelefon-schwangere.de/](http://www.hilfetelefon-schwangere.de/)

## Angebote für Fachkräfte zum Thema: Kindeswohlgefährdung

### KUK Göttingen: Zentrum für Kinderrechte und Kinderschutz

**Tel:** 0551/79777390 | **Mail:** Beratung@kuk-goettingen.de

**Web:** <https://kuk-goettingen.de/fachkraefte/>

## Telefonische Hilfe bei Kindeswohlgefährdung: akute Gefährdung (Stadtgebiet und Landkreis)

### KUK Göttingen: Zentrum für Kinderrechte und Kinderschutz

**Tel:** 0551/4003737 oder Polizei 110

**Web:** [www.kuk-goettingen.de](http://www.kuk-goettingen.de)

## Wenn Sie sich online informieren möchten

Webseiten, Informationsplattformen und regionale Online-Angebote rund um psychische Gesundheit, Hilfen und soziale Themen.



## Wegweiser zu Informations- und Beratungsangeboten, soziale Einrichtungen

### Wegweiser „Soziales Göttingen für Stadt und Landkreis Göttingen“

**Web:** [www.soziales-goettingen.de/start](http://www.soziales-goettingen.de/start)

## Wegweiser für Betroffene, Angehörige und Helfende von psychisch erkrankten Menschen

### Plattform Psychisch krank - und nun?

**Web:** <https://wegweiser-suedniedersachsen.de/>

## **Informationen und Unterstützung zu Depressionen (Newsletter abonnieren)**

### **Bündnis gegen Depression**

**Web:** <https://gesundheitsregiongoettingen.de/buendnis-gegen-depression/>

## **Plattform für mentale Gesundheit**

### **Plattform sorgst du dich?**

**Web:** <https://sorgstdudich.de/>

## **Information und Beratung für Angehörige psychisch erkrankter Menschen**

### **Portal Bundesverband der Angehörigen psychisch erkrankter Menschen**

**Web:** [www.bapk.de/der-bapk.html](http://www.bapk.de/der-bapk.html)

## **Informationen und Unterstützung zu Depressionen**

### **Dt. Stiftung Depressionshilfe - Infos und Hilfe**

**Web:** [www.Deutsche-Depressionshilfe.de](http://www.Deutsche-Depressionshilfe.de)

## **Informationsbroschüre zu Depressionen**

### **Broschüre: Depression - ein Ratgeber**

**Web:** [www.deutsche-depressionshilfe.de/infomaterial/produkte/depression-ein-ratgeber](http://www.deutsche-depressionshilfe.de/infomaterial/produkte/depression-ein-ratgeber)

## **Regionale Broschüre**

### **Broschüre: Wir kümmern uns um Ihre Gesundheit (Gesundheitsregion Göttingen, Südniedersachsen)**

**Web:** [www.unserebroschuere.de/Gesundheitsregion\\_Goettingen\\_Suedniedersachsen\\_eV/WebView/](http://www.unserebroschuere.de/Gesundheitsregion_Goettingen_Suedniedersachsen_eV/WebView/)

## **Suchmaschine für Praxen**

### **Arztauskunft der KVN - Kassenärztlichen Vereinigung in Nds**

**Web:** [www.arztauskunft-niedersachsen.de](http://www.arztauskunft-niedersachsen.de)

# Wenn es dringend ist

Hier finden Sie sofortige Hilfe in akuten Krisen, bei psychischer Not oder Gefährdung – mit Kontakten zu Kliniken und Notrufnummern.



## Im Notfall

**Akute psychische Krisen bei Eigen- oder Fremdgefährdung: Rettungsleitstelle**

**Tel:** 112

## Im Notfall

**UMG-Klinik für Psychiatrie (24 Stunden erreichbar)**

**Tel:** 0551/3962007

## Im Notfall

**Asklepios Fachklinikum Göttingen  
(24 Stunden erreichbar)**

**Tel:** 0551/4021000

## Eine Zusammenarbeit im Sozialraum Hann. Münden:



Familienzentrum  
Hann. Münden



Mehr  
Generationen  
Haus  
Miteinander – Füreinander  
Hann. Münden



Haus der Nationen



Albert-Schweitzer-Familienwerk e.V.



### Impressum

Landkreis Göttingen

Der Landrat

Referat Demografie und Sozialplanung

Reinhäuser Landstr. 4

37083 Göttingen



Diese Broschüre erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit.  
Ergänzungen und Korrekturen sind willkommen.

Mailen Sie an Frau Meyer:

Meyer.R@landkreisgoettingen.de

Stand: Nov. 2025