

Kopf voll?
Herz schwer?



Beratungsstellen und
Unterstützungsangebote
in **Hann. Münden**



Ein gemeinsames Projekt im Rahmen des
Sozialraumtreffens „Mach mit Münden! –
Gemeinsam Gesundheit stärken“ 2025

Wenn...

...	...Sie Rat suchen	4
...	...Sie Begleitung brauchen	7
...	...ein Kind unterwegs ist	11
...	...Sie Arbeit oder neue Perspektiven suchen.....	12
...	...Sie medizinische/therapeutische Hilfe brauchen	13
...	...Sie Gesellschaft & Begegnung suchen	17
...	...Sie lieber zum Telefon greifen	19
...	...Sie sich online informieren möchten ..	21
...	...es dringend ist.....	23

Vorwort

Viele Menschen in Hann. Münden engagieren sich dafür, dass niemand mit seinen Sorgen allein bleibt.

Im Rahmen der Sozialraumtreffen Hann. Münden, das 2025 bereits zum vierten Mal stattfindet, ist deutlich geworden, wie vielfältig die Hilfe und Unterstützung in unserer Stadt schon heute ist.

Diese Broschüre ist daraus entstanden. Sie fasst viele Beratungs- und Unterstützungsangebote in Hann. Münden zusammen, die von engagierten Einrichtungen, Vereinen und Projekten gemeinsam gesammelt wurden. Ergänzungen sind willkommen!

Sie soll zeigen, wo man Hilfe findet, an wen man sich wenden kann – und dass es in Hann. Münden viele Türen gibt, die offenstehen.

Wir möchten mit dieser Broschüre Mut machen, Unterstützung anzunehmen und neue Wege zu entdecken – für sich selbst, für andere und für ein starkes Miteinander in unserer Stadt.

**Zusammengestellt
im Rahmen des Sozialraumtreffens 2025:**

„Mach mit Münden! Gemeinsam Gesundheit stärken“

Ein starkes Netzwerk:

Stadt Hann. Münden ▪ Landkreis Göttingen ▪ VHS Göttingen Osterode gGmbH ▪ Haus der Nationen / Gesellschaft für Arbeits- und Berufsförderung Südniedersachsen gGmbH ▪ Mehrgenerationenhaus Hann. Münden ▪ Bürgertreff Hann. Münden e. V. ▪ Familienzentrum Hann. Münden ▪ Göttinger Werkstätten gGmbH ▪ MYWAY-Göttingen - Empowerment, Begleitung und Arbeit für Frauen mit Migrationserfahrung in Stadt und Landkreis Göttingen ▪ AWO Göttingen gGmbH – Trialog Ambulante Hilfen ▪ Albert-Schweitzer-Familienwerk e.V.

Wenn Sie Rat suchen



Hier finden Sie Anlaufstellen, die zuhören, beraten und unterstützen – bei persönlichen, familiären oder psychischen Belastungen, in Konflikten oder Lebensfragen.

Sozialpsychiatrischer Dienst

**Gesundheitsamt für die Stadt und den Landkreis
Göttingen, Nebenstelle Hann. Münden**

Breite Gasse 5 | 34346 Hann. Münden

Tel: 05541/909550 | **Mail:** sozpsychdienst@goettingen.de

Web: [goettingen.de/buergerservice/dienstleistungen/
sozialpsychiatrischer-dienst-fuer-stadt-und-land-
kreis-goettingen-900000484-0.html?myMedium=1](http://goettingen.de/buergerservice/dienstleistungen/sozialpsychiatrischer-dienst-fuer-stadt-und-landkreis-goettingen-900000484-0.html?myMedium=1)

Allgemeiner Sozialdienst

**Gesundheitsamt für die Stadt und den Landkreis
Göttingen, Nebenstelle Hann. Münden**

Breite Gasse 5 | 34346 Hann. Münden

Tel: 05541/909550 | **Mail:** sozpsychdienst@goettingen.de

Web: [goettingen.de/buergerservice/dienstleistungen/
sozialdienst-beratungsstelle-900000471-0.html?
myMedium=1](http://goettingen.de/buergerservice/dienstleistungen/sozialdienst-beratungsstelle-900000471-0.html?myMedium=1)

Ehe-, Lebens- und Erziehungsberatung

**Diakonieverband des evangelisch-lutherischen
Kirchenkreises**

Ziegelstraße 16 | 34346 Hann. Münden

Tel: 0551/38905145

Mail: lebensberatung.diakonieverband.goettingen@evlka.de

Web: [https://diakonie-muenden.wir-e.de/paar-und-
lebensberatung](https://diakonie-muenden.wir-e.de/paar-und-lebensberatung)

Beratung und Unterstützung für Menschen von seelischer Behinderung bedroht

EUTB Pro Retina Göttingen

Gartenstraße 25 | 37073 Göttingen

Tel: 0551/82099161 | **Mail:** Goettingen.eutb@pro-retina.de

Web: [www.teilhabeberatung.de/beratung/eutb-pro-retina-
gottingen](http://www.teilhabeberatung.de/beratung/eutb-pro-retina-gottingen)

Beratung und Unterstützung für Menschen von seelischer Behinderung bedroht

EUTB Pro Retina Göttingen, Außenstelle Hann. Münden

Markt 8 | 34346 Hann. Münden

Tel: 0551/820 99 161 | Termin nur nach Vereinbarung

Mail: Goettingen.eutb@pro-retina.de

Beratung und Unterstützung für psychisch belastete Eltern und ihre Kinder

Camino (AWO Kreisverband Göttingen-Northeim e.V.)

Jutta-Limbach-Straße 3 | 37073 Göttingen

Tel: 0176/22917307, 0551/500910 (Sekretariat)

Mail: t.seewald@awo-goettingen.de

Web: www.awo-goettingen.de/camino

Begegnung und Beratung für Familien

Familienzentrum Hann. Münden

Kurhessenstraße 4 | 34346 Hann. Münden

Tel: 05541/2485

Mail: info@familienzentrum-hannmuenden.de

Web: www.familienzentrum-hannmuenden.de/

Informations- und Beratungsstelle

AWO Ortsverein Hann. Münden

Hinter der Stadtmauer 6 | 34346 Hann. Münden

Tel: 05541/4675 | **Web:** www.awo-goettingen.de

Flüchtlingsberatung: Beratung für ausländische Bürger und Menschen mit Migrationshintergrund

Diakonisches Werk Hann. Münden

Ziegelstraße 16 | 34346 Hann. Münden

Tel: 0551/38905470, 0551/38905471, 0551/38905472

Mail: fluechtlingsberatung.muenden@evlka.de

Web: <https://migrationszentrum-goettingen.wir-e.de/beratung>

Sucht- und Suchtprävention: Behandlung und Beratung für Suchtkranke

Diakonieverband Göttingen, Fachstelle für Sucht- und Suchtprävention

Ziegelstraße 16 | 34346 Hann. Münden

Tel: 0551/38905464

Mail: suchtberatung.muenden@evlka.de

Web: <https://suchtberatung-goettingen.wir-e.de/angebote>

KIBIS: Kontakt-/Informations-/Beratungsstelle im Selbsthilfebereich, Selbsthilfegruppen

KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

Lange Geismarstraße 82 | 37073 Göttingen

Tel: 0551/486766

Mail: kibis@gesundheitszentrum-goe.de

Web: www.kibis-goettingen.de/start.html

Selbsthilfegruppen im Haus der Nationen: Depression – Den Gefühlen Farben geben

Haus der Nationen (Altes Vereinskrankenhaus)

Burckhardtstr. 60 | 34346 Hann. Münden / Neumünden

Tel: 05541/9094910

Mail: begegnungszentrum@gab-suedniedersachsen.de

Unterstützung für Familien: TAFF Plus - Teilhabe und Arbeit für Familien

VHS Göttingen Osterode gGmbH

Wilhelmshäuser Str. 90 | 34346 Hann. Münden

Tel: 0551/4952120; Mobil: 0179 4103194

Mail: m.eidmann@vhs-goettingen.de

Web: <https://vhs-goettingen.de/programm/arbeit/taffplus-teilhabe-arbeit-fuer-familien>

Unterstützung für Frauen mit Migrationserfahrung: MYWAY

VHS Göttingen Osterode gGmbH

Wilhelmshäuser Str. 90 | 34346 Hann. Münden

Tel: 0551/4952416

Mail: g.sist@vhs-goettingen.de

Web: <https://vhs-goettingen.de/programm/arbeit/myway-goettingen>

Wenn Sie Begleitung brauchen

Diese Angebote helfen Ihnen, den Alltag zu bewältigen – durch therapeutische, pflegerische oder soziale Unterstützung, ambulante Hilfen und Begleitung im Leben zu Hause.



Ambulantes Gesundheitsmanagement

AGEMA | Weender Landstraße 29 | 37073 Göttingen

Tel: 0151/29212956

Mail: netzwerk@agema-goettingen.de

Ambulante psychiatrische Pflege

Ambulantes Zentrum Hildesheim AZH

Bahnhofsallee 4 | 31134 Hildesheim

Tel: 05121/4088030

Mail: info@ambulantes-zentrum-hildesheim.de

Web: www.ambulantes-zentrum-hildesheim.de/

.....
Galenos | Bahnhofstraße 25 | 37124 Rosdorf

Tel: 0551/50308800

Mail: galenos.app@t-online.de | **Web:** www.galenos-app.de

.....
Star | Moritzstraße 36/37 | 37851 Bad Gandersheim

Tel: 0176/64489594, 0152/26585939, 05561/9415490

Mail: app@star-ggmbh.de | **Web:** www.star-ggmbh.de/

Ergotherapie

Haus der Physio- & Ergotherapie – Christos Drizis

Schlesierplatz 8 | 34346 Hann. Münden

Tel: 05541/71615

Mail: muenden@drizis.de | **Web:** www.drizis.de/

.....
Mohngrün-Praxis für Ergotherapie

Aegidiplatz 14 | 34346 Hann. Münden

Tel: 05541/9549955 | **Mail:** ergotherapie@mohngruen.de

Web: www.mohngruen.de/

.....

Praxis f. Ergo- & Lerntherapie – Nicolai Kaltenstadler

Herzogin-Elisabeth Straße 17 | 34346 Hann. Münden

Tel: 05541/957270, 0151/14150983

Mail: info@ergotherapie-kaltenstadler.de

Web: www.ergotherapie-kaltenstadler.de/

.....

Praxis für Ergotherapie – Siegfried Nohner

Markt 8 | 34346 Hann. Münden

Tel: 05541/989388

Mail: info@ergotherapie-nohner.de

Web: www.ergotherapie-nohner.de/

.....

Präventionsangebote Gesundheit und Entspannung nach § 20 Abs. 1 SGB V

VHS Göttingen Osterode gGmbH

Wilhelmshäuser Str. 90 | 34346 Hann. Münden

Tel: 05541/9548360

Mail: hmue@vhs-goettingen.de | **Web:** vhs-goettingen.de

.....

Ambulante Hilfen

Albert-Schweitzer-Familienwerk e.V.

Kirchstraße 12 | 34346 Hann. Münden

Tel: 05541/95448-93

Mail: pirozzi-trautmann@familienwerk.de

Web: [www.familienwerk.de/einrichtungen/wegbegleiter/
ambulante-hilfen-wegbegleiter/](http://www.familienwerk.de/einrichtungen/wegbegleiter/ambulante-hilfen-wegbegleiter/)

.....

Ambulantes Zentrum Hildesheim AZH

Bahnhofsallee 4 | 31134 Hildesheim

Tel: 05121/4088030

Mail: info@ambulantes-zentrum-hildesheim.de

Web: www.ambulantes-zentrum-hildesheim.de/

.....

Asklepios Ambulante Hilfen

Rosdorfer Weg 70 | 37081 Göttingen

Tel: 0551/40201306, 0551/4021309

Mail: ambulantehilfen.goet@asklepios.com

Web: www.asklepios.com/goettingen/experten/aah/

.....

.....

Avinio Ambulante Hilfen GbR

Weender Landstraße 8-10 | 37073 Göttingen

Tel: 0551/5085930

Mail: info@avinio.net | **Web:** www.avinio.net/

.....

Die Lotsen – ambulante Hilfen

Wiesenstraße 7 | 37073 Göttingen

Tel: 0551/30982990

Mail: info@dielotsen-goe.de | **Web:** www.dielotsen-goe.de

.....

Göttinger Werkstätten gemeinnützige GmbH

Elliehäuser Weg 20 | 37079 Göttingen

Tel: 0551/50650

Mail: info@goe-we.de | **Web:** www.xn--gwe-sna.de/wohnen

.....

Institut für angewandte Sozialfragen gGmbH (IfaS)

Weender Landstraße 29 | 37073 Göttingen

Tel: 0551/548700 | **Mail:** info@ifas-goettingen.de

Web: www.ifas-goettingen.de/angebote/erwachsene/ambulante-hilfen/

.....

Neue Wege Neue Chancen gGmbH

Vogelsangweg 17 | 34346 Hann. Münden

Tel: 05541/9540444 | **Mail:** hmue@nwnc.de

Web: www.nwnc.de/treffpunkt-hann-muenden/

.....

Star Dienstleistung GmbH

Moritzstraße 36/37 | 37581 Bad Gandersheim

Tel: 01590/4481688 | **Mail:** alltagshilfen@star-ggmbh.de

Web: www.star-ggmbh.de/

.....

Ambulantes Zentrum Hildesheim AZH

Bahnhofsallee 4 | 31134 Hildesheim

Tel: 05121/4088030

Mail: info@ambulantes-zentrum-hildesheim.de

Web: www.ambulantes-zentrum-hildesheim.de/

Wohn- und Betreuungsangebote; Tagesstruktur

Caritas Wohnen Hann. Münden

Lange Straße 23 | 34346 Hann. Münden

Tel: 05541/90760

Mail: apostel@caritas-wohnen-hannmuenden.de
wittig@caritas-wohnen-hannmuenden.de

Hilfen zum Wohnen für wohnungslose Menschen

Diakonische Gesellschaft Wohnen und Beraten mbH: Beratungsstelle für wohnungslose oder von Woh- nungslosigkeit bedrohte Menschen

Lange Straße 35 | 34346 Hann. Münden

Tel: 05541/71034

Mail: dwb-ambulante-hilfe-hann.muenden@dachstiftung-diakonie.de

Web: www.dachstiftung-diakonie.de

Tagesstätte für Menschen mit psych. Erkrankungen

AWO Göttingen gGmbH Trialog

Am Plan 8 | 34346 Hann. Münden

Tel: 05541/9556852

Mail: trialog-hmue@awo-goettingen.de

Web: www.awo-goettingen.de/wp-content/uploads/2025/03/TS_HMUe_Flyer.pdf

KIBIS: Selbsthilfekontaktstelle für Stadt und Landkreis Göttingen

Gesundheitszentrum Göttingen e.V.

Lange-Geismar-Str. 82 | 37073 Göttingen

Tel: 0551/486766 | **Mail:** kibis@gesundheitszentrum-goe.de

Web: www.kibis-goettingen.de/start.html

Selbsthilfegruppen in Hann. Münden können über KIBIS erfragt und gegründet werden!

Selbsthilfegruppen bei Depressionen

Haus der Nationen (Altes Vereinskrankenhaus)

Burckhardtstr. 60 | 34346 Hann. Münden / Neumünden

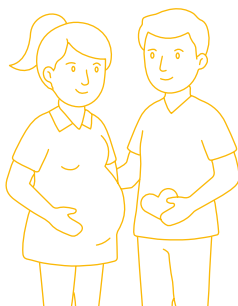
Tel: 05541/9094910

Mail: begegnungszentrum@gab-suedniedersachsen.de

Web: www.gab-suedniedersachsen.de/ueber-uns/standorte/hann-muenden/

Wenn ein Kind unterwegs ist

Von Schwangerschaft bis Geburt – hier finden Sie Beratung, Hebammenhilfe und Unterstützung in besonderen Lebenssituationen.



Familienhebammen/Fachkraft Frühe Hilfen

Tel: 0551/5252773

Mail: familienhebammen@landkreisgoettingen.de

Web: <https://serviceportal.landkreis-goettingen.de/dienstleistungen/-/egov-bis-detail/dienstleistung/4765/show>

Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatung

AWO Ortsverein Hann. Münden

Hinter der Stadtmauer 6 | 34346 Hann. Münden

Tel: 05541/4675 | **Mail:** d.winkler@awo-goettingen.de

Web: www.awo-goettingen.de/schwangerschaft

Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatung

Diakonie - Hann. Münden

Ziegelstraße 16 | 34346 Hann. Münden

Tel: 0551/38905461 | **Mail:** dw.muenden@evlka.de

Web: <https://diakonie-muenden.wir-e.de/schwangeren-und-schwangerschaftskonfliktberatung>

Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatung

Sozialdienst – Beratungsstelle im Gesundheitsamt, Nebenstelle Hann. Münden

Breite Gasse 5 | 34346 Hann. Münden

Tel: 05541/909550

Wenn Sie Arbeit oder neue Perspektiven suchen



Hier erfahren Sie, wo Sie Unterstützung beim Einstieg ins Berufsleben, bei Ausbildung oder Beschäftigung erhalten – für Menschen mit und ohne Beeinträchtigung.

Werkstätten für Menschen mit Behinderung

Göttinger Werkstätten gGmbH, Betriebsstätte Gimte
Brunnenweg 14 | 34346 Hann. Münden

Tel: 05541/986629 | **Mail:** J.Stickel@goe-we.de

Arbeits- und Berufsförderung

Gesellschaft für Arbeits- und Berufsförderung (GAB)
Burckardtstraße 60 | 34346 Hann. Münden

Tel: 05541/9094933 | **Mail:** scholz@gab-muenden.de

Web: www.gab-suedniedersachsen.de/ueber-uns/standorte/hann-muenden/

Internationale Produktionsschule

Outlaw Kassel gemeinnützige GmbH, Region Göttingen
Kurhessenstraße 7 | 34346 Hann. Münden

Tel: 05541/7994396 | **Mail:** s.linde@outlaw-kassel.de

Web: www.outlaw-kassel.de/internationale-produktionschule.html

Beratung und Unterstützung für junge Menschen

Pro-Aktiv-Center „PACentro“
Burgstraße 33 | 34346 Hann. Münden

Tel: 01511/6256627, 01520/7605108

Mail: grigo@landkreisgoettingen.de, marra@landkreisgoettingen.de, kroll@landkreisgoettingen.de

Integrationsfachdienst für schwerbehinderte Menschen im Arbeitsleben

AWO-Göttingen, Integrationsfachdienst (IFD)

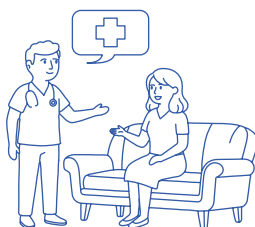
Jutta-Limbach-Straße 3 | 37073 Göttingen

Tel: 0551/5009150 | **Mail:** ifd-info@awo-goettingen.de

Web: <https://awo-goettingen.de/integrationsfachd-ifd>

Wenn Sie medizinische oder therapeutische Hilfe brauchen

Adressen von Fachärztinnen und -ärzten sowie Therapeutinnen und Therapeuten, die in seelischen Krisen, bei psychischen Erkrankungen oder Entwicklungsfragen begleiten.



Verhaltenstherapie

Dipl.-Psych. Christina Schäfer

Waschbergweg 14 | 34346 Hann. Münden

Tel: 0174/5955070

Mail: schaefer@psychotherapie-hannmuenden.de

Web: <https://psychotherapie-hannmuenden.de/>

Psychotherapie

Praxis für Psychotherapie in Hann. Münden, Dr. Katrin Bruhn & M.Sc. Georgia Nikou

Schedener Weg 33 | 34346 Hann. Münden

Tel: 05541/3477356 | **Mail:** info@psychotherapie-hmue.de

Web: <https://psychotherapie-hmue.de/>

Krankenhaus und MVZ Hann. Münden

Dr. med. Andrea Eck

Vogelsang 105 | 34346 Hann. Münden

Tel: 05541/996445

.....

Silvia Hoffmann

Bahnhofsstraße 24 | 34346 Hann. Münden

Tel: 01577/1596230 | **Mail:** S.Hoffmann@duwerkstatt.de

.....

Dipl.-Psych. Julia Renneberg

Waschbergweg 14 | 34346 Hann. Münden

Tel: 0151/42019614

Mail: praxis@psychotherapie-muenden.de

Web: www.psychotherapie-muenden.de/

.....

Dipl.-Psych. Ingrid Schott

Lange Straße 18 | 34346 Hann. Münden

Tel: 05541/9544961

.....

Dipl.-Psych. Erwin Tilch

Duur-Weg 4 | 34346 Hann. Münden

Tel: 05546/9991398

Mail: HETILCH@t-online.de

.....

Dipl.-Psych. Per Wallraven

Burgstraße 54 | 34346 Hann. Münden

Tel: 05541/9089915

.....

Eva-Maria Wiegel

Falkenhofweg 1 | 34346 Hann. Münden

Tel: 05541/31514

.....

Dipl.-Psych. Martin Zimmer

Burgstraße 54 | 34346 Hann. Münden

Tel: 05541/8638

.....

Kinder- und Jugendlichen Psychotherapie

Dr. Jens-Stefan Geier

Ägidiiplatz 14 | 34346 Hann. Münden

Tel: 05541/7559375

.....

Johanna Holtermann

Burgstraße 54 | 34346 Hann. Münden

Tel: 05541/9575052

.....

Pierre Ibe

Ritterstraße 14 | 34346 Hann. Münden

Tel: 05541/9562735

.....

Anja Pleschka

Hinter der Blume 12 | 34346 Hann. Münden

Tel: 05541/2406

.....

Kinder- und Jugendpsychiatrie und - psychotherapie

Dr. Nathalie Bock

Beethovenstraße 9 | 34346 Hann. Münden

Tel: 05541/7789953

.....

Susanne Ullrich

Burgstraße 54 | 34346 Hann. Münden

Tel: 05541/9575050

.....

Psychiatrie und Psychotherapie Neurologie

Dr. Martin Mattulat

Beethovenstraße 25 | 34346 Hann. Münden

Tel: 05541/4745 | **Mail:** kontakt@neuro-hmue.de

Web: www.neuro-hann-muenden.de

.....

Juliane Porzig

Beethovenstraße 25 | 34346 Hann. Münden

Tel: 05541/4745 | **Mail:** kontakt@neuro-hmue.de

Web: www.neuro-hann-muenden.de/home.html

.....

Dr. Stefanie Spiegel

Beethovenstraße 25 | 34346 Hann. Münden

Tel: 05541/4745 | **Mail:** kontakt@neuro-hmue.de

Web: www.neuro-hann-muenden.de

.....

Dr. Monika Wüstenhagen

Beethovenstraße 25 | 34346 Hann. Münden

Tel: 05541/4745 | **Mail:** kontakt@neuro-hmue.de

Web: www.neuro-hann-muenden.de

Suchfunktion für Arztauskunft für Therapeuten/Ärzte

Allgemeine Arztauskunft Niedersachsen der KVN

Web: www.arztauskunft-niedersachsen.de/ases-kvn/

Traumaambulanz

Asklepios Göttingen: Anmeldung Psychiatrische Institutsambulanz (PIA): Dr. Sabine Schinschke

Rosdorfer Weg 70 | 37081 Göttingen

Tel: 0551/40211650

Web: www.asklepios.com/goettingen/experten/institutsambulanz/traumafolgeambulanz/

UMG Göttingen: Ambulanz für Traumafolgestörungen: Marit Treptow (bitte anmelden)

Von-Siebold-Straße 5 | 37075 Göttingen

Tel: 0551/3965804

Mail: marit.treptow@med.uni-goettingen.de

Web: <https://psychiatrie.umg.eu/patienten-besucher/ambulanzen/trauma/>

Psychosoziale Unterstützung für geflüchtete Menschen

NTFN Netzwerk für traumatisierte Flüchtlinge: NTFN-Zentrum Göttingen

(anmelden oder offene Sprechstunde nutzen)

Kurze Straße 13A | 37073 Göttingen

Tel: 0551/48824888

Web: <https://ntfn.de/>

Wenn Sie Gesellschaft & Begegnung suchen

Hier finden Sie Anlaufstellen, die zuhören, beraten und unterstützen – bei persönlichen, familiären oder psychischen Belastungen, in Konflikten oder Lebensfragen.



Begegnungsstätte für alle Generationen

Mehrgenerationenhaus/Geschwister-Scholl-Haus

Friedrich-Ludwig-Jahn-Straße 4 | 34346 Hann. Münden
Öffnungszeiten: Montag-Freitag 12:00–19:00 Uhr

Angebote für Jung & Alt im Mehrgenerationenhaus/ Geschwister-Scholl-Haus - Elke Steden

Friedrich-Ludwig-Jahn-Straße 4 | 34346 Hann. Münden

Tel: 05541/75365

Mail: mehrgenerationenhaus@hann.muenden.de

Web: www.mehrgenerationenhaus-muenden.de **oder**
Instagram: [mehrgenerationenhaus_hmue](#)

Cafeteria Graffiti

im Mehrgenerationenhaus/Geschwister-Scholl-Haus

Mittagstisch: 12:00 Uhr-14:00 Uhr - Martina Görtler

Friedrich-Ludwig-Jahn-Straße 4 | 34346 Hann. Münden

Mail: martina.goertler@stadtjugendring-muenden.de

Web: www.stadtjugendring-muenden.com
oder Instagram: [sjrmuenden](#)

Begegnungsstätte für Kinder- und Jugendliche

Jugendzentrum im Geschwister-Scholl-Haus

Fachdienst Kinder- und Jugendbüro - Elke Steden

Friedrich-Ludwig-Jahn-Straße 4 | 34346 Hann. Münden

Tel: 05541/75365

Mail: jugendbuero@hann.muenden.de

Web: www.hann.muenden.de
oder Instagram: [kjb_hann.muenden](#)

Begegnungsstätte im Stadtteil Neumünden (Altes VKH): Plauderstube

Haus der Nationen (Stephanie Heck-Weidemeier)

Burckhardtstraße 60 | 34346 Hann. Münden

Tel: 05541/9094933

Mail: heck-weidemeier@gab-suedniedersachsen.de

Web: [www.gab-suedniedersachsen.de/ueber-uns/
standorte/hann-muenden/](http://www.gab-suedniedersachsen.de/ueber-uns/standorte/hann-muenden/)

Begegnungsstätte in der Innenstadt

Bürgertreff e.V. (Maïke Schmuck)

Ziegelstraße 56 | 34346 Hann. Münden

Tel: 05541/9096781

Mail: hmue-buerkertreff-ev@t-online.de

Web: www.buerkertreff-muenden.de

Bildungs- und Begegnungsangebote in den Bereichen Integration, Fremdsprachen, Kultur, Digitales, Beruf und Gesundheit für Erwachsene

VHS - Geschäftsstelle Hann. Münden (Sonja Lehmann)

Wilhelmshäuserstraße 90 | 34346 Hann. Münden

Tel: 05541/9548360 | **Mail:** hmue@vhs-goettingen.de

Web: [https://vhs-goettingen.de/ueber-uns/
geschaeftsstellen/-ansprechpartnerinnen/vhs-
geschaeftsstelle-hann-muenden](https://vhs-goettingen.de/ueber-uns/geschaeftsstellen/-ansprechpartnerinnen/vhs-geschaeftsstelle-hann-muenden)

Die Mahlzeit

Diakonie - Die Mahlzeit (Barbara Jankowski) kosten- loses Mittagessen mittwochs 12:30 - 13:30 Uhr

Ziegelstraße 16 (Corvinushaus) | 34346 Hann. Münden

Tel: 0551 38905/461 | **Mail:** dw.muenden@evlka.de

Web: [https://diakonie-muenden.wir-e.de/termine/
d4a9b7cb-f7cb-44de-940f-50d6339ec0e6](https://diakonie-muenden.wir-e.de/termine/d4a9b7cb-f7cb-44de-940f-50d6339ec0e6) **oder**
<https://diakonie-muenden.wir-e.de/aktuelles>

Treffpunkt und Angebote für Familien

Familienzentrum - Mütterzentrum Hann. Münden (Tina Krause)

Kurhessenstraße 4 | 34346 Hann. Münden

Tel: 0157/35296459

Mail: info@familienzentrum-hannmuenden.de

Web: www.familienzentrum-hannmuenden.de/

Unterstützung für junge Menschen beim Übergang von der Schule in Ausbildung und Beruf

Pro-Aktiv-Center „PACentro“ (Gerhard Grigo)

Burgstraße 33 | 34346 Hann. Münden

Tel: 0551/5252264 | **Mail:** grigo@landkreisgoettingen.de

Web: <https://serviceportal.landkreis-goettingen.de/dienstleistungen/-/egov-bis-detail/dienstleistung/51862/show>

Begegnungsstätte + Angebote für Menschen mit psychischer Beeinträchtigung

AWO-Trialog Tagesstätte:

Treff KUBA: Kultur Unterhaltung Beratung Aktionen (Heike Herborg, Britta Urban)

Am Plan 8 | 34346 Hann. Münden

Tel: 05541/9556852 | **Mail:** b.urban@awo-goettingen.de

Web: <https://awo-goettingen.de/trialog>

Wenn Sie lieber zum Telefon greifen

Telefonische Hilfeangebote und Seelsorge für alle, die anonym oder schnell Unterstützung suchen – ob bei Sorgen, Krisen oder Fragen des Alltags.



Telefonische Unterstützung in schwierigen Lebenslagen

Telefonseelsorge

Tel: 0800/1110111, 0800/1110222, 116/123

Web: www.telefonseelsorge.de/

Telefonische Beratung für Kinder und Jugendliche

Nummer gegen Kummer

Tel: 116/111

Web: www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendberatung/

Telefonische Beratung für Eltern

Elterntelefon

Tel: 0800/1110550

Web: www.nummergegenkummer.de/elternberatung/

Telefonische Beratung auf ukrainisch und russisch

Helpline Ukraine

Tel: 0800/5002250

Web: www.nummergegenkummer.de/helpline-ukraine/

Telefonische Beratung für Angehörige psychisch erkrankter Menschen

Seelefon

Tel: 0228/71002424

Web: www.bapk.de/angebote/seelefon.html

Telefonische Beratung für von Gewalt betroffene Frauen

Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“

Tel: 116/016

Web: www.hilfetelefon.de/das-hilfetelefon/

Telefonische Beratung für von Gewalt betroffene Frauen

Frauen-Notruf e.V. Göttingen

Tel: 0551/44684

Web: <https://frauen-notruf-goettingen.de/>

Telefonische Beratung bei Herausforderungen von Schwangerschaft

Hilfetelefon - Schwangere in Not - anonym & sicher

Tel: 0800/4040020

Web: www.hilfetelefon-schwangere.de/

Angebote für Fachkräfte zum Thema: Kindeswohlgefährdung

KUK Göttingen:
Zentrum für Kinderrechte und Kinderschutz

Tel: 0551/79777390 | **Mail:** Beratung@kuk-goettingen.de

Web: <https://kuk-goettingen.de/fachkraefte/>

Telefonische Hilfe bei Kindeswohlgefährdung: akute Gefährdung (Stadtgebiet und Landkreis)

KUK Göttingen:
Zentrum für Kinderrechte und Kinderschutz

Tel: 0551/4003737 oder Polizei 110

Web: www.kuk-goettingen.de

Wenn Sie sich online informieren möchten

Webseiten, Informationsplattformen
und regionale Online-Angebote
rund um psychische Gesundheit,
Hilfen und soziale Themen.



Wegweiser zu Informations- und Beratungsangeboten, soziale Einrichtungen

**Wegweiser „Soziales Göttingen für Stadt und
Landkreis Göttingen“**

Web: www.soziales-goettingen.de/start

Wegweiser für Betroffene, Angehörige und Helfende von psychisch erkrankten Menschen

Plattform Psychisch krank - und nun?

Web: <https://wegweiser-suedniedersachsen.de/>

Informationen und Unterstützung zu Depressionen (Newsletter abonnieren)

Bündnis gegen Depression

Web: <https://gesundheitsregiongoettingen.de/buendnis-gegen-depression/>

Plattform für mentale Gesundheit

Plattform sorgst du dich?

Web: <https://sorgstdudich.de/>

Information und Beratung für Angehörige psychisch erkrankter Menschen

Portal Bundesverband der Angehörigen psychisch erkrankter Menschen

Web: www.bapk.de/der-bapk.html

Informationen und Unterstützung zu Depressionen

Dt. Stiftung Depressionshilfe - Infos und Hilfe

Web: www.Deutsche-Depressionshilfe.de

Informationsbroschüre zu Depressionen

Broschüre: Depression - ein Ratgeber

Web: www.deutsche-depressionshilfe.de/infomaterial/produkte/depression-ein-ratgeber

Regionale Broschüre

Broschüre: Wir kümmern uns um Ihre Gesundheit (Gesundheitsregion Göttingen, Südniedersachsen)

Web: www.unserebroschuere.de/Gesundheitsregion_Goettingen_Suedniedersachsen_eV/WebView/

Suchmaschine für Praxen

Arztauskunft der KVN - Kassenärztlichen Vereinigung in Nds

Web: www.arztauskunft-niedersachsen.de

Wenn es dringend ist

Hier finden Sie sofortige Hilfe in akuten Krisen, bei psychischer Not oder Gefährdung – mit Kontakten zu Kliniken und Notrufnummern.



Im Notfall

Akute psychische Krisen bei Eigen- oder Fremdgefährdung: Rettungsleitstelle

Tel: 112

Im Notfall

UMG-Klinik für Psychiatrie (24 Stunden erreichbar)

Tel: 0551/3962007

Im Notfall

**Asklepios Fachklinikum Göttingen
(24 Stunden erreichbar)**

Tel: 0551/4021000

Eine Zusammenarbeit im Sozialraum Hann. Münden:



LANDKREIS GÖTTINGEN



Familienzentrum
Hann. Münden



Mehr
Generationen
Haus
Miteinander – Füreinander
Hann. Münden



Haus der Nationen



Albert-Schweitzer-Familienwerk e.V.



Impressum

Landkreis Göttingen
Der Landrat
Referat Demografie und Sozialplanung
Reinhäuser Landstr. 4
37083 Göttingen



Diese Broschüre erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit.
Ergänzungen und Korrekturen sind willkommen.

Mailen Sie an Frau Meyer:
Meyer.R@landkreisgoettingen.de

Stand: Nov. 2025