



## „Gesundheit ist das Wichtigste – von Anfang an!“

Deshalb freue ich mich sehr, dass der Landkreis Northeim in diesem Jahr Gastgeber der 9. Regionalen Gesundheitskonferenz ist, die unter dem Motto „Gesundheit von klein auf“ steht. Es ist entscheidend, die Gesundheit von Kindern und Jugendlichen zu stärken und ihnen die besten Voraussetzungen für ein gesundes Aufwachsen zu bieten. Die Konferenz bietet eine wertvolle Gelegenheit, die Zusammenarbeit aller Akteure in der Gesundheitsregion Göttingen/Süd-niedersachsen zu fördern und die Expertise sowie das Engagement aller Teilnehmenden zu nutzen.

Der Landkreis Northeim engagiert sich seit vielen Jahren aktiv für die Gesundheitsversorgung. In den letzten zehn Jahren haben wir durch die Gesundheitsregion Göttingen/Süd-niedersachsen die Möglichkeit, diese Aufgabe mit unseren regionalen Partnern anzugehen.

„Im Menschenleben ist es wie auf der Reise. Die ersten Schritte bestimmen den ganzen Weg.“

Mit diesen Worten von Arthur Schopenhauer wird eindrucksvoll verdeutlicht, wie wichtig es ist, Kindern einen guten Start zu ermöglichen. Denn ein gesundes Aufwachsen ist leider keine Selbstverständlichkeit. Die Herausforderungen, vor denen sie stehen, sind vielfältig – besonders die Mediennutzung spielt eine große Rolle. Neben der Stärkung der psychischen Gesundheit und der Ernährungsbildung ist die Medienkompetenz ein zentrales Thema dieser Gesundheitskonferenz.

Mein herzlicher Dank gilt allen Akteuren und Teilnehmenden, die diese Konferenz ermöglichen. Ich hoffe, dass wir durch diese Konferenz ein weiteres Stück auf dem Weg vorankommen, um das Aufwachsen unserer Kinder und Jugendlichen gesünder, sicherer und glücklicher zu gestalten.

Denn Kinder sind unsere gemeinsame Zukunft!

Ihre

Astrid Klinkert-Kittel  
Landrätin des Landkreises Northeim



## Gesund von klein auf

ZukunftsForum Gesundheit in Einbeck

Freitag, 15. November 2024, 14.00 Uhr

BBS Berufsbildende Schulen Einbeck  
Hullerser Tor 4, 37574 Einbeck

# ZukunftsForum Gesundheit Programm der 9. Gesundheitskonferenz am 15. November 2024



- 13:30 Uhr**    **Come Together & Markt der Möglichkeiten**
- 14:00 Uhr**    **Begrüßungen durch**  
Dr. Andreas Philippi, Niedersächsischer Minister für Soziales, Arbeit,  
Gesundheit und Gleichstellung  
Astrid Klinkert-Kittel, Landrätin Landkreis Northeim  
Dr. Sabine Michalek, Bürgermeisterin Stadt Einbeck
- 14:30 Uhr**    **Preisverleihung des Gesundheitspreises Südniedersachsen  
2024 „Jung hilft Alt – Alt hilft Jung“**
- 14:45 Uhr**    **Einführungsvortrag**  
„Das DZKJ – ein neues nationales Gesundheitsforschungszentrum mit dem  
Fokus Kinder und Jugendliche“ PD Dr. Lars Schlotawa, stellv. Sprecher  
des Deutschen Zentrums für Kinder- und Jugendgesundheit
- 15:15 Uhr**    **Fachforen Runde 1**  
1. „Tipps zur Vorbeugung von Übergewicht bei Kindern und Jugendlichen –  
mehr als Essen und Trinken“ Sonja Pöhls, DGE Sektion Niedersachsen  
2. „Psychische Gesundheit: Zwischen Schicksal und Eigenverantwortung“  
Dr. Dirk Dammann, Albert-Schweitzer-Therapeutikum Holzminden  
3. „Neue Möglichkeiten und Chancen durch KI in der Schule“  
Anja Post, BBS Einbeck
- 15:45 Uhr**    **Pause & Markt der Möglichkeit**
- 16:15 Uhr**    **Fachforen Runde 2**  
1. „Tipps zur Vorbeugung von Übergewicht bei Kindern und Jugendlichen –  
mehr als Essen und Trinken“ Sonja Pöhls, DGE Sektion Niedersachsen  
2. „Psychische Gesundheit: Zwischen Schicksal und Eigenverantwortung“  
Dr. Dirk Dammann, Albert-Schweitzer-Therapeutikum Holzminden  
3. „Neue Möglichkeiten und Chancen durch KI in der Schule“  
Anja Post, BBS Einbeck
- 16:45 Uhr**    **Zusammenfassung, Fazit und Ausblick**



## PROGRAMMÜBERSICHT

Die regionale Gesundheitskonferenz lädt alle interessierten Bürger\*innen und Fachpublikum herzlich ein.

Wir freuen uns auf Sie!

**Gesundheitsregion  
Göttingen/Südniedersachsen**

Telefon (0551) 54743-292  
[gesundheitsregiongoettingen.de](http://gesundheitsregiongoettingen.de)

Gefördert durch:

