

Bündnis gegen Depression Marburg-Biedenkopf e.V.

Vorsitzender: Prof. Dr. Tilo Kircher  
Stellvertreter: Prof. Dr. Winfried Rief



c/o Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie  
Rudolf-Bultmann-Str. 8  
35039 Marburg

Telefon: 06421 – 58-6 52 47  
Bürozeiten: Mo und Mi von 8.30 - 12.00 Uhr

Mail: [bgdepres@med.uni-marburg.de](mailto:bgdepres@med.uni-marburg.de)  
[www.buendnisgegendepression-mr-bid.de](http://www.buendnisgegendepression-mr-bid.de)

Marburg, 1. Juli 2021

## !!! MONATLICHE VORTRAGSREIHE !!!

Ab sofort jeden 2. Donnerstag im Monat  
online und wenn möglich live

gefördert durch:

LANDKREIS



MARBURG  
BIEDENKOPF

Gesundheit fördern  
Versorgung stärken



## PROGRAMM:

**08. JULI 2021 - 19.00 UHR**

**Die Behandlung von Depressionen im Kindes- und Jugendalter mit Fokus auf interpersonelle, familiäre Beziehungen**

Depressionen sind bereits im Kindes- und Jugendalter relevante Erkrankungen. Welche Risiken und Einflussfaktoren können sich auf die Entwicklung der Erkrankung in dieser Altersgruppe auswirken? Vorstellung des ambulanten Therapiemanuals CBASP@YoungAge zur Behandlung von depressiven Symptomen, mit zusätzlicher Adressierung von interaktionellen Schwierigkeiten mit primären Bezugspersonen.

**Vortragende: Nele Dippel**

Kinder- und Jugendpsychotherapie-Ambulanz (KJ-PAM), Philipps-Universität Marburg

**Moderator: Lorenz Weber**

Diplom-Pädagoge, Kinder- und Jugendpsychotherapie-Ambulanz (KJ-PAM), Philipps-Universität Marburg, Protokollführer des „Bündnis gegen Depression Marburg-Biedenkopf“

**ZOOM-MEETING BEITRETEN**

<https://zoom.us/j/92536817433?pwd=Ty96ZHZuZVhOanN3VFA3eHAzYXdxdz09>

Meeting-ID: 925 3681 7433

Kenncode: 567156

## **09. SEPTEMBER 2021 - 19.00 UHR**

### **Depression - was hat Corona damit zu tun, - was kann ich tun!**

Im Vortrag geht es um allgemeine Aspekte zu Depressionen im Zusammenhang mit Stress. Dazu werden die Besonderheiten der Pandemie-Bedingungen und wie sie unser Leben im Hinblick auf eine depressive Entwicklung verändert haben aufgezeigt und Möglichkeiten was man dagegen tun kann.

#### **Vortragender: Dr. med. Siegfried Scharmann**

Oberarzt der Vitos Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Marburg, 1. Stellvertretender Vorsitzender des „Bündnis gegen Depression Marburg-Biedenkopf“

#### **Moderator: Prof. Dr. Tilo Kircher**

Direktor der Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie, 1. Vorsitzender des „Bündnis gegen Depression Marburg-Biedenkopf“

### **ZOOM-MEETING BEITRETEN**

<https://zoom.us/j/93032415131?pwd=ZjVHRUw3SjlpMU9GaGwyWXhjUmFKQT09>

Meeting-ID: 930 3241 5131

Kenncode: 284292

## **14. OKTOBER 2021 - 19.00 UHR**

### **Wenn Trauer zu einer psychischen Krankheit wird**

Wenn wir Menschen verlieren, die uns wichtig waren, vermissen wir sie und trauern. Aber diese Trauer kann auch zu einem besonderen Problem werden, wenn die Trauerphase auch längere Zeit nach dem Verlust intensiv bleibt und der Weg ins Leben zurück nicht mehr gefunden wird. Frau Gonschor von der Psychotherapie-Ambulanz Marburg stellt neue wissenschaftliche Erkenntnisse zu diesen Prozessen vor und beantwortet die Frage, wie man damit umgehen kann (bei sich selbst oder bei anderen, bei denen man dies beobachtet), und welche professionelle Hilfe es in solchen Fällen gibt.

#### **Vortragende: Judith Gonschor**

Psychotherapie-Ambulanz Marburg (PAM), Philipps-Universität, Marburg

#### **Moderator: Dipl.-Psych. Roland Stürmer**

psychologischer Psychotherapeut, Marburg, Beisitzer des „Bündnis gegen Depression Marburg-Biedenkopf“

### **ZOOM-MEETING BEITRETEN**

<https://zoom.us/j/97313410303?pwd=bDVFL0FRS1M2c3d3OWdHVFIQZjVVQT09>

Meeting-ID: 973 1341 0303

Kenncode: 454450

## **11. NOVEMBER 2021 - 19.00 UHR**

### **Einfach traurig oder depressiv? - Depressionen im höheren Lebensalter**

Psychischen Erkrankungen und können in jedem Alter auftreten. Betreffen sie Menschen im fortgeschrittenen Alter, bezeichnet man das häufig als Altersdepression. Die typischen Beschwerden mit gedrückter Stimmung, Interessensverlust und Antriebslosigkeit können dabei den Alltag von Betroffenen stark einschränken. Eine frühe Diagnose und gezielte Behandlung des Krankheitsbilds ist somit für die Verbesserung der Lebensqualität von Betroffenen entscheidend.

**Vortragende: Dr. med. Nicole Cabanel**

Oberärztin, Universitätsklinik für Psychiatrie, MR

**Moderatorin: Anja Bruun**

Koordinatorin des „Bündnis gegen Depression Marburg-Biedenkopf“

### **ZOOM-MEETING BEITRETEN**

<https://zoom.us/j/91038715297?pwd=aFlndWVfM5DM1RuVVVOVW9jenFKQT09>

Meeting-ID: 910 3871 5297

Kenncode: 334927

## **18. NOVEMBER 2021 - 19.00 UHR**

### **Antidepressiva - einnehmen oder absetzen? - Was spricht dafür, dagegen**

Antidepressiva sind wirkungsvolle Medikamente zur Vorbeugung einer erneuten depressiven Episode. Unter bestimmten Voraussetzungen können Antidepressiva gut ausgeschlichen werden. Im Vortrag werden Möglichkeiten hierzu aufgezeigt.

**Vortragender: Prof. Dr. Tilo Kircher**

Direktor der Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie, 1. Vorsitzender des „Bündnis gegen Depression Marburg-Biedenkopf“

**Moderatorin: Anja Bruun**

Koordinatorin des „Bündnis gegen Depression Marburg-Biedenkopf“

### **ZOOM-MEETING BEITRETEN**

<https://zoom.us/j/94361026860?pwd=cEJ0WDdJSWsvai9WRnVRdUI1R1d6Zz09>

Meeting-ID: 943 6102 6860

Kenncode: 121002

## 9. DEZEMBER 2021 - 19.00 UHR

### Hilfsangebote und Arbeit des Sozialpsychiatrischen Dienstes am Gesundheitsamt

Arbeitsweise, Angebote, Zugangswege, Möglichkeiten und Grenzen

**Vortragende: Dr. Marion Heuer**

Leiterin Gesundheitsamt

**Moderatorin: Dr. Birgit Wollenberg**

Amtsärztin, Fachbereich Gesundheitsamt, Beisitzerin des „Bündnis gegen Depression Marburg-Biedenkopf“

### ZOOM-MEETING BEITRETEN

<https://zoom.us/j/99769932078?pwd=eVJRTkE3eU4rbmVabmh5aGVrZW1nUT09>

Meeting-ID: 997 6993 2078

Kenncode: 091113

## 13. JANUAR 2022 - 19.00 UHR

### Eine Hand wäscht die andere - Depression und Alkohol im Zusammenspiel

Wechselwirkungen zwischen Depression und Alkohol machen es schwer, die eine Krankheit zu bewältigen, ohne die andere zu behandeln.

**Vortragender: Dr. med. Ulrich Schu**

Geschäftsführender Oberarzt, Universitätsklinik für Psychiatrie, MR

**Moderator: Prof. Dr. Tilo Kircher**

Direktor der Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie, 1. Vorsitzender des „Bündnis gegen Depression Marburg-Biedenkopf“

### ZOOM-MEETING BEITRETEN

<https://zoom.us/j/94651802221?pwd=eUJtUnAySXlvZ3htRzNiWmQ4QkZsZz09>

Meeting-ID: 946 5180 2221

Kenncode: 956441

gefördert durch:

LANDKREIS



 **MARBURG  
BIEDENKOPF**

Gesundheit fördern  
Versorgung stärken



*Skala*   
Gemeinsam Menschen bewegen