

Pressemitteilung

Autorenlesung

Markus Bock zu Besuch in der Paracelsus-Roswitha Klinik

Bad Gandersheim (ev), 13. Februar 2020. Die Paracelsus-Kliniken Bad Gandersheim und das Bündnis gegen Depression laden zu einer Autorenlesung mit Markus Bock am Donnerstag den 20.02.2020 ab 19.00 Uhr in die Aula der Paracelsus-Roswitha Klinik ein.

Markus Bock leidet seit Jahren unter Depression. Depressionskrank, bereits zwei Suizidversuche wie mehrere Therapien unternommen und Familienvater eines Sohnes. Markus Bock kann von einer starken beeindruckenden persönlichen Lebensgeschichte berichten. Im Schreiben fand er eine stille Therapie für sein Leiden. Auf seinem Blog „Verbockt. Die Depression hat mich bestimmt. Jetzt bin ich dran. Vielleicht“ gibt er uns Einblicke in seine Gedankenwelt, in seinen Alltag, seine persönliche Umgebung und wie er mit seiner Krankheit umzugehen weiß. Fesselnd, authentisch, aber niemals tragisch und immer mit einer Prise Ironie, erzählt Markus Bock was es bedeutet, an der Volkskrankheit Depression zu leiden und gleichzeitig ein Kind großzuziehen.

Markus Bock macht sich stark – er macht sich stark für alle anderen, die entweder selbst an Depression erkrankt sind oder die latente Angst verspüren ebenfalls daran zu erkranken. Er fungiert als Sprachrohr nach außen mit dem Ziel, psychische Erkrankungen mehr in den Fokus der Bevölkerung zu rücken. Berührungspunkte sind abzubauen und das kann nur geschehen, wenn man über die Krankheit spricht und Betroffene mit deren Angehörigen einbindet. In seiner Lesung stellt er sich den Fragen, die ihn selber sehr oft beschäftigen: Warum hat man eigentlich Depressionen? Was macht das mit einem? Ist es vielleicht auch eine Chance? Hier versucht er zusammen mit seinen Hörern Antworten zu finden.

Alle Interessierten sind herzlich eingeladen an der Lesung teilzunehmen. Der Eintritt ist frei.

Pressemitteilung

Foto: Markus Bock

Donnerstag, der 20.02.2020, ab 19 Uhr
Aula in der Paracelsus-Roswitha Klinik
Dr.-Heinrich-Jasper-Str. 2a, 37581 Bad Gandersheim

Pressekontakt:

Elena Vogelsang

Marketing und Öffentlichkeitsarbeit

Telefon: +49 5382 939 318

elena.vogelsang@pkd.de

www.paracelsus-kliniken.de/bad-gandersheim