



 Sparkasse
Einbeck

Kompetent für
unsere Region
seit 1830

Betriebliches Gesundheitsmanagement

Praktische Beispiele aus der Sparkasse Einbeck

Vorgestellt von:

Karin Henne-Mudrack

Bereichsleiterin Personalmanagement und Gebäudeverwaltung

Einbeck, den 12. Dezember 2016

Agenda



- Unser Selbstverständnis
- Maßnahmen
- Investitionen
- Erfolg

Unser Selbstverständnis



„Wertvoll an einem Unternehmen sind nur die Menschen, die dafür arbeiten, und der Geist, in dem sie es tun.“

Auszug aus dem Leitbild der Sparkasse Einbeck (von 1991)

Maßnahmen



- ✓ Gute Arbeitsplatzausstattungen
- ✓ Enge Zusammenarbeit von Betriebsarzt, Personalrat und Personalleitung
- ✓ Medizinische Check-Ups
- ✓ Massagen „am Arbeitsplatz“
- ✓ Sonstiges
- ✓ In 80 Tagen um die Welt

Medizinische Check-Ups



Sparkasse
Einbeck
Kompetent für
unsere Region
seit 1830

- **DKD Wiesbaden von 1998 bis 2014**
 - 2 – 5 Teilnehmer pro Jahr
 - 40 Personen / 55 Checks
 - über alle hierarchischen Ebenen
 - Mindestalter 40 Jahre
- **Asklepios Kliniken Schildautal seit 2016**
 - je 5 Teilnehmer in 2016 und für 2017 geplant
 - sehr gute Erfahrungen im Startjahr

Maßnahmen



- ✓ Gute Arbeitsplatzausstattungen
- ✓ Enge Zusammenarbeit von Betriebsarzt, Personalrat und Personalleitung
- ✓ Medizinische Check-Ups
- ✓ Massagen „am Arbeitsplatz“
- ✓ Sonstiges
- ✓ In 80 Tagen um die Welt

Massagen „am Arbeitsplatz“



Sparkasse
Einbeck
Kompetent für
unsere Region
seit 1830

„Wellness“ für 8 Personen pro Woche

- Start im März 2015
- Jeden Dienstag von 13.30 – 16.30 Uhr in unserem „Erste-Hilfe-Raum“
- Ca. 50 % der Belegschaft nutzen das Angebot
- Therapiezentrum am Teichenweg

Maßnahmen



- ✓ Gute Arbeitsplatzausstattungen
- ✓ Enge Zusammenarbeit von Betriebsarzt, Personalrat und Personalleitung
- ✓ Medizinische Check-Ups
- ✓ Massagen „am Arbeitsplatz“
- ✓ Sonstiges
- ✓ In 80 Tagen um die Welt

Sonstiges



- ✓ „Vitamin-Spritzen“ zur Erkältungszeit
- ✓ Augenuntersuchungen in der Sparkasse
- ✓ Gripeschutzimpfungen in der Arbeitszeit
- ✓

Maßnahmen



- ✓ Gute Arbeitsplatzausstattungen
- ✓ Enge Zusammenarbeit von Betriebsarzt, Personalrat und Personalleitung
- ✓ Medizinische Check-Ups
- ✓ Massagen „am Arbeitsplatz“
- ✓ Sonstiges
- ✓ In 80 Tagen um die Welt

In 80 Tagen um die Welt



 Sparkasse
Einbeck

Kompetent für
unsere Region
seit 1830

Die Schritte aller Teilnehmer innerhalb des Aktionszeitraums (29.4. – 17.7.16) werden rund um die Uhr zusammengezählt für unseren virtuellen Marsch um die Welt.

Egal, ob wir

..... durch die Sparkasse flitzen

..... Einkaufen gehen

..... eine Abteilungswanderung machen

..... mit der Familie einen Sonntagsspaziergang unternehmen

..... walken, joggen, schwimmen, Rad fahren

.....

Jeder Kilometer trägt zum Erfolg bei.



In 80 Tagen um die Welt



Gründe für die Reise

- Unsere gemeinsame Teilnahme soll zu mehr Bewegung anregen, denn *wer sich bewegt, der bleibt gesund*
- Im Vordergrund steht der Spaß an Bewegung alleine und in der Gruppe
- Ein fett gefülltes Spendenschwein
- Deshalb lautet unser Motto:

„Geh mit, bleib fit und tu was Gutes!“

In 80 Tagen um die Welt



Im Vorfeld definiertes Ziel

- ❖ 80 Teilnehmer
- ❖ 40.000 km

Ergebnis

- ✓ 121 Teilnehmer (ca. 95 % der Belegschaft)
- ✓ 81.062,22 km
- ✓ Pro Teilnehmer \emptyset 8,7 km täglich

Investitionen in die Gesundheit



Maßnahme	Investition (jährlich)
Medizinische Check-Ups	Ca. 3.000,-- Euro
Massagen	Ca. 8.500,-- Euro (58,50 Euro Stundensatz)
In 80 Tagen um die Welt	Fast 5.000,-- Euro, davon Ca. 1.800,-- Euro für Schrittzähler etc. 520,-- Euro Teampreise 2.500,-- Euro Spende

Erfolg



Krankheitsquote unterdurchschnittlich
In 2015 incl. Langzeiterkrankten 3,2 %

Sehr geringe Fluktuation



Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit